



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑/ ๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ</b>			
๑.	อยากโอนที่ไม่ต้องรอคิวนาน จองคิวผ่าน e-QLands ได้ทุกที่ทุกเวลา	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม</b>			
๒.	บทเพลง “ประหยัดน้ำ คือ ประหยัดเงิน”	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
<b>มาตรการด้านความมั่นคง</b>			
๓.	สิ่งของในห้องเช่าชำรุดเสียหาย ใครต้องรับผิดชอบ?	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	๔ วิธีป้องกันตัวสำหรับผู้ที่อาศัยคนเดียว	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๕.	How to มือใหม่ขับรถขึ้นเขา	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๗ พฤติกรรมควรเลี่ยง ลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	โค้ดลับพินดี ๒-๒-๒ เริ่มต้นปีด้วยพินสวย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ผู้ป่วยใช้เลือดออกก็แพรวโรคได้	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๓๖> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ : กรมที่ดิน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง : อยากรองที่ไม่ต้องรอคิวนาน จองคิวผ่าน e-QLands ได้ทุกที่ทุกเวลา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง อยากรองที่ไม่ต้องรอคิวนาน จองคิวผ่าน e-QLands ได้ทุกที่ทุกเวลา**

กรมที่ดินอำนวยความสะดวกให้ประชาชนจองคิวยื่นคำขอจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม และการรังวัดล่วงหน้าที่สำนักงานที่ดินทั่วประเทศผ่านแอปพลิเคชัน “e-QLands” โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ ประชาชนสามารถเลือกวัน เวลา และสำนักงานที่ดินที่ต้องการทำธุรกรรมได้

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน “e-QLands” ได้ทั้งระบบ Android และ iOS

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานที่ดินท้องที่ หรือโทร ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

\*\*\*\*\*



**จ้องคิว  
ผ่าน**

**e-QLands**

**ได้ทุกที่  
ทุกเวลา**

# อยากโอนที่ ไม่ต้องรอคิวนาน

- จ้องคิวจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมได้
- จ้องคิวรังวัดได้
- เลือกวันทำธุรกรรมได้
- เจ้าหน้าที่เตรียมเอกสารก่อนได้

ดาวน์โหลดแอป **ฟรี** ไลน์

QR CODE

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

**เจ้าหน้าที่เตรียมเอกสารก่อนได้**

กรมที่ดิน Fanpage | กรมที่ดิน | กรมที่ดิน Channel | DOL-PR | @SmartLands | กรมที่ดิน Department of Lands

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ โทร. ๐ ๒๕๕๔ ๑๘๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : บทเพลง “ประหยัดน้ำ คือ ประหยัดเงิน”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : บทเพลง “ประหยัดน้ำ คือ ประหยัดเงิน”**

สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติได้เผยแพร่บทเพลง “ประหยัดน้ำ คือ ประหยัดเงิน” ผ่านการสื่อสารในรูปแบบคลิปวิดีโอ ซึ่งแสดงให้เห็นถึงวิธีการประหยัดน้ำที่ประชาชนสามารถปฏิบัติตามได้อย่างง่าย ๆ อาทิ ไม่เปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ ตีมน้ำให้หมด การนำน้ำที่ใช้แล้วไปใช้ประโยชน์ต่อ เป็นต้น เพื่อช่วยกระตุ้นให้ประชาชนรับรู้เรื่องการใช้ทรัพยากรน้ำอย่างเหมาะสม ประหยัดการใช้ปริมาณน้ำในชีวิตประจำวัน โดยเริ่มต้นจากตนเองเป็นอันดับแรก และขยายวงกว้างไปสู่ระดับครอบครัว สังคม และประเทศชาติได้ต่อไป

รับชมคลิปวิดีโอได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=hP9sbKeq2Mk>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ โทร. ๐ ๒๕๕๔ ๑๘๐๐

\*\*\*\*\*

คลิปวิดีโอ บทเพลง “ประหยัดน้ำ คือ ประหยัดเงิน”

<https://www.youtube.com/watch?v=hP9sbKeq2Mk>



สทช. รณรงค์ประหยัดน้ำ



ONWRNews

ผู้ติดตาม 3.64 พัน คน

ติดตาม

👍 6



➦ แชร์

⬇️ ดาวน์โหลด

🔗 คลิป



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) โทร. ๑๑๖๖

๑) หัวข้อเรื่อง : สิ่งของในท้องเช่าชำรุดเสียหาย ใครต้องรับผิดชอบ?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : สิ่งของในท้องเช่าชำรุดเสียหาย ใครต้องรับผิดชอบ?**

สคบ. ให้ข้อมูลกรณีสิ่งของในท้องเช่าชำรุดเสียหาย ใครต้องรับผิดชอบ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**สิ่งที่ผู้เช่า** ควรกระทำทุกครั้งก่อนทำสัญญา คือ "การถ่ายภาพ" เพื่อแนบเก็บไว้เป็นหลักฐาน  
ในสัญญาของทั้งผู้ประกอบการและผู้เช่าเอง

**หากสิ่งของในท้องเช่าเกิดความเสียหาย** จำเป็นต้องมีผู้รับผิดชอบ ซึ่งจะแบ่งเป็น ๒ รูปแบบ คือ

๑. ความเสียหายจากการใช้งานปกติ "ผู้เช่าไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย"

๒. ความเสียหายที่เกิดขึ้นจากการใช้งานผิดประเภท เช่น ลื่นช้ำกัตุ้ห้กเพราะปีนขึ้นไปหยิบของ

"ผู้เช่าจะต้องชดใช้ค่าเสียหาย" ซึ่งในทางกฎหมาย เรียกว่า "ค่าสินไหมทดแทน" ชดใช้ได้ตั้งแต่  
การแก้ไขตกแต่งให้กลับมาใช้งานได้ปกติดังเดิม หรือ ชดใช้ค่าเสียหายในการจัดหาของใหม่มาทดแทน

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) โทร. ๑๑๖๖

\*\*\*\*\*



**สิ่งของในห้องเช่าชำรุดเสียหาย ใครต้องรับผิดชอบ?**

**สิ่งที่ผู้เช่าควรกระทำทุกครั้งก่อนทำสัญญา คือ "การถ่ายภาพ"**

**เมื่อแหบเก็บไว้เป็นหลักฐานในสัญญาของทั้งผู้ประกอบการและผู้เช่าเอง**

หากสิ่งของในห้องเช่าเกิดความเสียหาย จำเป็นต้องมีผู้รับผิดชอบ ซึ่งจะแบ่งเป็น 2 รูปแบบ คือ

1. ความเสียหายจากการใช้งานปกติ "ผู้เช่าไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย"
2. ความเสียหายที่เกิดขึ้นจากการใช้งานผิดประเภท เช่น ลื่นชกตู้หักเพราะปีนขึ้นไปหยิบของ "ผู้เช่าจะต้องชดใช้ค่าเสียหาย" ซึ่งในทางกฎหมาย เรียกว่า "ค่าสินไหมทดแทน"

ชดใช้ได้ตั้งแต่การแก้ไขตกแต่งให้กลับมาใช้งานได้ปกติดั้งเดิม หรือ ชดใช้ค่าเสียหายในการจัดหาของใหม่มาทดแทน

**สคบ. 1766**        

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค  
ฝ่ายเผยแพร่จัดการและพัฒนาศูนย์ข้อมูลร้องเรียนผู้บริโภค

ข้อมูลจาก : พ.ร.บ.คุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. 2522 และประกาศคณะกรรมการว่าด้วยสัญญา เรื่อง ให้ธุรกิจให้เช่าอาคารเพื่ออยู่อาศัยเป็นธุรกิจที่ควบคุมสัญญา พ.ศ. 2562

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๔ วิธีป้องกันตัวสำหรับผู้ที่พักอาศัยคนเดียว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๔ วิธีป้องกันตัวสำหรับผู้ที่พักอาศัยคนเดียว**

ในปัจจุบันอาจมีเหตุการณ์อันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้ หากคุณอาศัยอยู่คนเดียว โดยเฉพาะสภาพสตรียิ่งต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ โดยมี ๔ วิธีป้องกันตัวเองสำหรับผู้ที่พักอาศัยอยู่ลำพัง ดังนี้

**๑. เช็ก** ระบบการรักษาความปลอดภัยให้มั่นใจก่อนเลือกสถานที่พักอาศัย เช่น กล้องวงจรปิด  
เจ้าหน้าที่ รปภ. ระบบเข้า-ออก อาคารสถานที่ ระบบการหนีไฟ เป็นต้น

**๒. จำ** จดจำเบอร์ติดต่อฉุกเฉิน เช่น สถานีตำรวจ หรือโรงพยาบาลในพื้นที่พักอาศัย เบอร์นิติบุคคล  
เบอร์โทรผู้ดูแล เพื่อนหรือญาติพี่น้องที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง

**๓. ระวัง** ไม่ควรโพสต์เลขที่ห้อง บ้าน หรือ โลเคชั่น บนโซเชียลมีเดีย ซึ่งอาจมีผู้ไม่หวังดี  
ติดตามทางออนไลน์อยู่

**๔. สังเกต** ก่อนเข้าหรือออกห้องให้ตรวจสอบว่า มีคนที่ลักษณะไม่น่าไว้วางใจตามมา หรือ  
อยู่ใกล้เคียงหรือไม่ และให้ล็อคประตูห้องทุกครั้งหลังจากเข้าหรือออกห้อง

นอกจากนี้ หากมีผู้ไม่หวังดีมาเคาะที่ประตูห้องหรือประตูบ้าน สิ่งสำคัญ คือ ให้ตั้งสติเพื่อควบคุม  
เหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้น และห้ามเปิดประตูรับคนแปลกหน้าให้เข้ามาในห้องเด็ดขาด

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

\*\*\*\*\*



# 4 วิธีป้องกันตัว

## สำหรับผู้ที่อาศัยคนเดียว



### เช็ก

ระบบการรักษาความปลอดภัยให้มั่นใจ  
ก่อนเลือกสถานที่พักอาศัย เช่น กล้องวงจรปิด  
เจ้าหน้าที่ รปภ., ระบบเข้า-ออก อาคารสถานที่



### จำ

จดจำเบอร์ติดต่อฉุกเฉิน เช่น สถานีตำรวจ  
หรือโรงพยาบาลในพื้นที่พักอาศัย,  
เบอร์นิติบุคคล



### ระวัง

ไม่ควรโพสต์เลขที่ห้อง, บ้านบนโซเชียลมีเดีย  
ซึ่งอาจมีผู้ไม่หวังดีติดตามทางออนไลน์อยู่



### สังเกต

ก่อนเข้าหรือออกห้อง ให้ตรวจสอบว่า  
มีคนที่ลักษณะไม่น่าไว้วางใจตามมา หรือ  
อยู่ใกล้เคียงหรือไม่ และให้ล็อกประตูห้องทุกครั้ง

ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB)



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : กรมการขนส่งทางบก Call Center โทร. ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : How to มือใหม่ขับรถขึ้นเขา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : How to มือใหม่ขับรถขึ้นเขา**

ความงามของธรรมชาติและอากาศที่เย็นสบายของแหล่งท่องเที่ยวบนภูเขาสูง ดึงดูดผู้คนให้ไปพักผ่อน และสำหรับนักขับมือใหม่อยากขับรถขึ้นเขาจึงต้องเตรียมตัวให้พร้อม โดยมีวิธี ดังนี้

**๑. เตรียมความพร้อมก่อนเดินทาง** ก่อนออกเดินทางทุกครั้งสิ่งที่ควรทำ คือ การศึกษาเส้นทางและเช็ครถให้พร้อม เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง

**๒. ขึ้นเขา - ลงเขา ใช้เกียร์ต่ำ** เป็นการอาศัยแรงเครื่องยนต์ ในการฉุดลากตัวรถ ช่วยลดความเร็วของรถ และเพิ่มแรงเฉื่อยให้ตัวรถมากขึ้นในระหว่างขึ้น-ลงเขา ทำให้ควบคุมรถได้ดี

**๓. ทางโค้งต้องระวัง** ก่อนจะถึงทางโค้งให้มองกว้าง ๆ และเน้นมองที่ปลายโค้งให้ได้มากที่สุด เพื่อดูว่ามีรถขับสวนทางมาหรือไม่ ลดความเร็วและเว้นระยะห่างให้ปลอดภัย

**๔. เบรกให้ถูกวิธี** ป้องกันเบรกไหม้จนเบรกไม่อยู่ให้เบรกเป็นระยะ เพื่อชะลอความเร็วของรถให้เป็นจังหวะ ไม่เบรกแช่นาน ๆ แต่ถ้าเส้นทางมีความลาดชันมากต้องจอดพักรถเพื่อระบายความร้อนของเบรก

**๕. สังเกตสัญลักษณ์และป้ายเตือน** จะช่วยบอกทั้งความชัน ลักษณะเส้นทาง ความเร็วที่ต้องใช้ และการใช้ตำแหน่งเกียร์ ผู้ขับซึ่งจะทราบถึงลักษณะของโค้ง การหักเลี้ยว ความชันและความเร็ว

**๖. ความเร็วที่เหมาะสม** เพื่อให้รถมีจังหวะในการเปลี่ยนเกียร์ได้ตลอดเส้นทาง ต้องใช้ความเร็วที่ไม่เร็วหรือช้าเกินไป ให้สามารถควบคุมรถได้

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก Call Center โทร. ๑๕๘๔

\*\*\*\*\*

# HOW TO มือใหม่จับรถขึ้นเขา

## เตรียมความพร้อมก่อนเดินทาง

ศึกษาเส้นทางและเช็กรถให้พร้อม  
เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง



## ขึ้นเขา - ลงเขา ใช้เกียร์ต่ำ

ทำให้ควบคุมรถได้ดีขึ้น!  
ช่วยลดความเร็วของรถ  
และเพิ่มแรงเฉื่อยให้ตัวรถในระหว่างขึ้น-ลงเขา



## ทางโค้งต้องระวัง!

ก่อนจะถึงทางโค้งให้มองกว้าง ๆ  
และเน้นมองที่ปลายโค้งให้ได้มากที่สุด  
ลดความเร็วและเว้นระยะห่างให้ปลอดภัย



## เบรกให้ถูกวิธี

ไม่เบรกแช่นานๆ แต่เบรกเป็นระยะ  
เพื่อชะลอความเร็วของรถให้เป็นจังหวะ  
☀ ถ้าเส้นทางมีความลาดชันมาก  
ต้องจอดพักรถเพื่อระบายความร้อนของเบรก

## สังเกตสัญลักษณ์และป้ายเตือน!

ป้ายเตือนจะบอกถึงความชัน ลักษณะเส้นทาง  
ความเร็วที่ต้องใช้และการใช้ตำแหน่งเกียร์  
ผู้ขับขี่จะทราบถึงลักษณะของโค้ง การหักเลี้ยว ความชันและความเร็ว



30  
km/h

ใช้เกียร์ต่ำ  
USE LOW GEAR

## ความเร็วที่เหมาะสม

เพื่อให้รถมีจังหวะ  
ในการเปลี่ยนเกียร์ได้ตลอดเส้นทาง  
ต้องใช้ความเร็วที่ไม่เร็วหรือช้าเกินไป  
ให้สามารถควบคุมรถได้



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๗ พฤติกรรมควรเลี่ยง ลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๗ พฤติกรรมควรเลี่ยง ลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน**

ปก. แนะ ๗ พฤติกรรมเสี่ยง ลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุทางถนน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**๑. แต่งหน้าบนรถ** ขณะรถจอดติดบนถนนหรือเคลื่อนตัวช้า เพราะส่งผลกระทบต่อสมาธิของผู้ขับขี่ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

**๒. ขับไปกินไป** ทำให้เหลือมือจับพวงมาลัยเพียงข้างเดียว เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินจะไม่สามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ทัน

**๓. ค้นหาคู่มือหรือสัมภาระ** ทำให้ต้องละสายตาจากเส้นทางเพื่อค้นหา เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

**๔. ฟังเพลงเสียงดัง** จะทำให้ไม่ได้ยินเสียงจากรอบข้าง และรบกวนสมาธิของผู้ขับขี่

**๕. ดูโทรศัพท์** แสงสว่างจอภาพ เสียง และภาพที่เคลื่อนไหวจะดึงดูดผู้ขับขี่ให้ละสายตาจากเส้นทาง ทำให้สมาธิในการควบคุมรถลดลง

**๖. อุ่มเด็กนั่งตักขณะขับรถ** ทำให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง เนื่องจากเด็กอาจรบกวนสมาธิในการขับรถ และเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย

**๗. ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ** เพราะต้องละสายตาดูโทรศัพท์ พิมพ์ข้อความ ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการขับรถ และการตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉินช้าลง

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

\*\*\*\*\*

# 7 พฤติกรรมควรเลี่ยง..

ลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุทางถนน



## 1 แดงหน้าบนรถ

ขณะรถจอดติดบนถนนหรือเคลื่อนตัวช้า เพราะส่งผลกระทบต่อสมรรถนะของผู้ขับขี่ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



## 2 จับโทรศัพท์

ทำให้หือมือจับพวงมาลัยเพียงข้างเดียว เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินจะไม่สามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ทัน



## 3 คู้نهاหรือก้มเก็บสิ่งของ

ทำให้ต้องละสายตาจากเส้นทางเพื่อค้นหา เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



## 4 ฟังเพลงเสียงดัง

จะทำให้ไม่ได้ยินเสียงจากรอบข้าง และรบกวนสมรรถนะของผู้ขับขี่



## 5 ดูโทรศัพท์

แสงสว่างจอกภาพ เสียง และภาพที่เคลื่อนไหว จะดึงดูดผู้ขับขี่ให้ละสายตาจากเส้นทาง ทำให้สมรรถนะในการควบคุมรถลดลง



## 6 อุ่มเด็กนั่งตักจับรถ

ทำให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง เนื่องจากเด็กอาจรบกวนสมรรถนะในการขับรถและเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย



## 7 ใช้โทรศัพท์

เพราะต้องละสายตาดูโทรศัพท์ เพิ่มข้อควม ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการขับรถและการตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉินช้าลง

สายด่วนนิรภัย  
1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

ที่มา <https://promotions.co.th/> <https://www.thaihealth.or.th/>

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : โค้ดลับฟันดี ๒-๒-๒ เริ่มต้นปีด้วยฟันสวย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : โค้ดลับฟันดี ๒-๒-๒ เริ่มต้นปีด้วยฟันสวย**

การดูแลสุขภาพช่องปากตนเองอย่างสม่ำเสมอ ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันฟันผุ กรมอนามัยจึงได้แนะนำโค้ดลับฟันดี ๒-๒-๒ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. แปรงฟันอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง เช้าและก่อนนอน
๒. แปรงฟันนานขึ้น ๒ นาที ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
๓. งดกินอาหาร ๒ ชั่วโมง หลังแปรงฟัน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐

\*\*\*\*\*

# โด้กลับฟันดี 2:2:2

## เริ่มต้นปีด้วยฟันสวย



" การดูแลสุขภาพช่องปากตนเองอย่างสม่ำเสมอ  
ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันฟันผุ "

- 2**  
แปรงฟันอย่างน้อย  
วันละ **2 ครั้ง**  
**เช้าและก่อนนอน**  

- 2**  
แปรงฟันนาน  
**2 นาที**ขึ้นไป  
ด้วย**ยาสีฟัน**  
**ผสมฟลูออไรด์**  

- 2**  
**งดกินอาหาร**  
**2 ชั่วโมง**  
หลังแปรงฟัน  




ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ผู้ป่วยไข้เลือดออกก็แพร่โรคได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ผู้ป่วยไข้เลือดออกก็แพร่โรคได้**

ยุ่งกลายเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก เมื่อไปกัดผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสไข้เลือดออกในเลือด (Viremia) จะสามารถแพร่โรคได้ ดังนั้นผู้ป่วยต้องป้องกันไม่ให้ถูกยุ่งลายกัดเพื่อลดการแพร่เชื้อและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ผู้ป่วยทายากันยุงต่อเนื่อง ๕-๗ วัน ป้องกันไม่ให้ยุ่งกัด เพื่อลดการแพร่เชื้อไข้เลือดออกไปยังผู้อื่น

๒. นอนในมุ้ง และสวมเสื้อผ้าให้มิดชิด

๓. หากในบ้านมีผู้ป่วยไข้เลือดออก ทุกคนในครอบครัวควรป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุ่งลายกัด หมั่นสำรวจและกำจัดลูกน้ำยุงลายทั้งภายในบ้านและรอบบ้าน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*





# ผู้ป่วยไข้เลือดออก ก็แพร่โรคได้

ยุ่งลายเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก เมื่อไปกัด  
ผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสไข้เลือดออกในเลือด  
(Viremia) จะสามารถแพร่โรคได้  
ดังนั้นผู้ป่วยต้องป้องกันไม่ให้ถูกยุ่งลายกัด  
เพื่อลดการแพร่เชื้อและป้องกันการระบาด  
ของโรคไข้เลือดออก



## ป้องกัน ยุงลายกัด



1

ผู้ป่วยทายากันยุง ต่อเนื่อง 5-7 วัน  
ป้องกันไม่ให้ยุงกัด เพื่อลดการแพร่เชื้อ  
ไข้เลือดออกไปยังผู้อื่น

2

นอนในมุ้งและ  
สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด



3

หากในบ้านมีผู้ป่วยไข้เลือดออก  
ทุกคนในครอบครัวควรป้องกันตนเอง  
ไม่ให้ถูกยุงลายกัด หมั่นสำรวจและกำจัด  
ลูกน้ำยุงลายทั้งภายในบ้านและรอบบ้าน





# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒/ ๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านความมั่นคง</b>			
๑.	อย่าหลงเชื่อข่าวปลอมจาก SMS หลอกเช็คอินทุกวัน รับเงินสงเคราะห์ครอบครัวละ ๓๐,๐๐๐ บาท	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	กลลวงที่ขบวนการแชร์ลูกโซ่มักใช้โน้มน้าวคุณ	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๓.	ชวนผู้ปกครองหยุด ๓ คำพูด สร้าง “Happy Family day”	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	๘ เทคนิคการใช้บัตรเครดิตให้ปลอดภัยและปลอดภัย	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เคลือบโมดที่ติดเทากับข้าว	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ปภ.แนะ ใช้งานชุดสายพ่วงถูกวิธี ลดเสียงเพลิงไหม้และไฟฟ้าดูด	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ออกกำลังกาย ถูกรุ่น สมวัย โตะไป แข็งแรง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ไวรัสซิกามีอยู่กลายเป็นพาหะนำโรค	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ชี้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๓๖> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

**กรม / หน่วยงาน :** กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

**ช่องทางการติดต่อ :** กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ฮอตไลน์ โทร. ๑๓๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : อย่าหลงเชื่อข่าวปลอมจาก SMS หลอกเช็คอินทุกวัน รับเงินสงเคราะห์ครอบครัวละ ๓๐,๐๐๐ บาท

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง อย่าหลงเชื่อข่าวปลอมจาก SMS หลอกเช็คอินทุกวัน**  
**รับเงินสงเคราะห์ครอบครัวละ ๓๐,๐๐๐ บาท**

พม. เตือนภัยประชาชนกรณีที่มีการส่งข้อความ SMS ผ่านทางโทรศัพท์มือถือระบุว่า “กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์เปิดให้ผู้มีรายได้น้อย บุคคลทั่วไปร่วมกดเช็คอินทุกวัน ใน APP กระทรวง พม. รับเงินสงเคราะห์ครอบครัวละ ๓๐,๐๐๐ บาท” นั้น เป็นข่าวปลอม โดยเป็นการแอบอ้างของมิจฉาชีพ เนื่องจากกระทรวง พม. ไม่มีการส่งข้อความ SMS ในลักษณะดังกล่าว ไปยังประชาชน

ทั้งนี้ ขอเตือนภัยประชาชนทุกคนอย่าหลงเชื่อ และอย่ากดทำตามที่ SMS แจ้งอย่างเด็ดขาด หากประชาชนประสบปัญหาทางสังคม หรือมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการขอรับเงินสงเคราะห์ต่าง ๆ ของกระทรวง พม. สามารถสอบถามข้อมูลได้ที่ ศูนย์เร่งรัดจัดการสวัสดิภาพประชาชน (ศรส.) หรือ HuSEC ของกระทรวง พม. ผ่านฮอตไลน์ ๑๓๐๐ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือติดต่อสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดทั่วประเทศ

\*\*\*\*\*



# เตือนภัย มีจดาชีพ

## อย่าหลงเชื่อ

### SMS ปลอม

แอบอ้างรับเงินสงเคราะห์  
กระทรวง พม.

## ไม่ทำตาม

## มีข้อสงสัยโทร



# ฮอตไลน์ 1300

## บริการฟรี 24 ชั่วโมง



กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : กลลวงที่ขบวนการแฮร์ลุคโซ่มักใช้โน้มน้าวคุณ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : กลลวงที่ขบวนการแฮร์ลุคโซ่มักใช้โน้มน้าวคุณ**

กลลวงที่ขบวนการแฮร์ลุคโซ่มักใช้โน้มน้าวหลอกกลวง ดังนี้

๑. ถูกชักชวนจากสื่อโซเชียลต่าง ๆ
๒. อ้างถึงบุคคลที่ประสบความสำเร็จ จากการที่เข้าร่วมลงทุน
๓. อ้างหลักฐานผลประโยชน์ และเงินจำนวนมากที่ได้รับ
๔. ใช้โฆษณาชวนเชื่อ
๕. ลงทุนน้อย แต่ได้รับผลประโยชน์สูงในระยะเวลาอันสั้น
๖. จัดฉากรอบรมสัมมนา แสดงถึงความสำเร็จ
๗. ผู้ที่ลงทุนต้องหาสมาชิกเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ

เจอแบบนี้เป็นขบวนการแฮร์ลุคโซ่แน่นอน พบเห็นแจ้งเบาะแสได้ที่สายด่วน กรมสอบสวนคดีพิเศษ โทร. ๑๒๐๒ หรือ [www.dsi.go.th](http://www.dsi.go.th)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

\*\*\*\*\*

## กลลวงที่ขบวนการแชร์ลูกโซ่

### มักใช้โน้มน้าวคุณ



- ถูกชักชวนจากสื่อโซเชียลต่าง ๆ
- อ้างถึงบุคคลที่ประสบความสำเร็จ จากการที่เข้าร่วมลงทุน
- อ้างหลักฐานผลประโยชน์ และเงินจำนวนมากที่ได้รับ
- ใช้โฆษณาชวนเชื่อ
- ลงทุนน้อย แต่ได้รับผลประโยชน์สูงในระยะเวลาอันสั้น
- จัดจากการอบรมสัมมนา แสดงถึงความสำเร็จ
- ผู้ที่ลงทุนต้องหาสมาชิกเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ

เจอบแบบนี้เป็นขบวนการแชร์ลูกโซ่แน่นอน พบเห็นแจ้งเบาะแสได้ที่  
สายด่วนกรมสอบสวนคดีพิเศษ โทร.1202 หรือ [www.dsi.go.th](http://www.dsi.go.th)

ที่มา : กรมสอบสวนคดีพิเศษ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ขวนผู้ปกครองหยุด ๓ คำพูด สร้าง “Happy Family day”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ขวนผู้ปกครองหยุด ๓ คำพูด สร้าง “Happy Family day”**

สสส. ขวนผู้ปกครองหยุด ๓ คำพูด สร้าง “Happy Family day” โดยมีรายละเอียด ดังนี้

หยุด! เรียกร้อง ให้เด็กทำตามคำสั่ง

หยุด! เปรียบเทียบ ให้เด็กเหมือนคนอื่น

หยุด! คาดหวัง ให้เด็กเป็นอย่างที่ต้องการ

แสดงความรักที่เหมาะสมกับเด็ก ทั้งภาษากาย ภาษาใจ สร้างความสัมพันธ์ครอบครัวเชิงบวก ส่งเสริมทักษะการใช้ชีวิตสู่การมีสุขภาวะที่ดีทุกมิติ

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

\*\*\*\*\*

# ชวนผู้ปกครอง หยุด!! 3 คำพูด

สร้าง "Happy Family day"

1 หยุด!  
เรียกร้อง  
ให้...เด็กทำตามคำสั่ง



2 หยุด!  
เปรียบเทียบ  
ให้...เด็กเหมือนคนอื่น

3 หยุด!  
คาดหวัง  
ให้...เด็กเป็นอย่างที่ต้องการ



สสส. ชวน ผู้ปกครองแสดงความรักที่เหมาะสมกับเด็ก  
ทั้งภาษากาย ภาษาใจ สร้างความสัมพันธ์ครอบครัวเชิงบวก  
ส่งเสริมทักษะการใช้ชีวิต สู่การมีสุขภาวะที่ดีทุกมิติ

ที่มา : เครื่องข่ายเล่นเปลี่ยนโลก



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : ธนาคารแห่งประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ธนาคารแห่งประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๑๒๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ๘ เทคนิคการใช้บัตรเครดิตให้ปลอดภัยและปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๘ เทคนิคการใช้บัตรเครดิตให้ปลอดภัยและปลอดภัย**

๘ เทคนิคการใช้บัตรเครดิตให้ปลอดภัยและปลอดภัย โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. มีเท่าที่จำเป็น ๑-๒ ใบก็พอแล้ว บัตรหายก็รู้ตัวไว
๒. เก็บให้ดี ไม่เปิดเผยข้อมูลบนบัตรโดยไม่จำเป็น
๓. จำกัดวงเงินแค่พอใช้
๔. ไม่ผูกบัตรกับร้านค้าออนไลน์ที่ตัดชำระโดยไม่แจ้งรหัส OTP (One Time Password)
๕. ไม่กดเงินสดจากบัตรไปจ่ายหนี้อื่น
๖. จ่ายเต็มจ่ายตรงเวลา ถ้าจ่ายแค่ขั้นต่ำทำดอกเบี้ยบาน อีกรานกว่าจะจ่ายหมด
๗. ตั้งค่าแจ้งเตือนทุกครั้งเมื่อมีการใช้จ่าย
๘. ตรวจสอบยอดการใช้จ่ายสม่ำเสมอ หากเจอรายการผิดปกติ ให้รีบแจ้ง call center

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๑๒๑๓

\*\*\*\*\*

# เทคนิคการใช้บัตรเครดิต ให้ปลอดภัย และปลอดภัย



มีเท่าที่จำเป็น  
1-2 ใบก็พอแล้ว  
บัตรหายก็รู้ตัวไว



เก็บให้ดี ไม่เปิดเผย  
ข้อมูลบนบัตรโดยไม่จำเป็น  
เช่น เลขบัตรเครดิต  
เลข CVV



จำกัดวงเงินแค่พอใช้



ไม่ผูกบัตรกับร้านค้าออนไลน์  
ที่ตัดชำระเงินโดยไม่แจ้งรหัส  
OTP (One Time Password)



ไม่กดเงินสดจากบัตร  
ไปจ่ายหนี้อื่น  
\*ถ้าใช้บัตรเครดิตถอนเงินสด  
มีค่าธรรมเนียม: VAT ที่ต้องจ่ายเพิ่ม



จ่ายเต็มจ่ายตรงเวลา  
ถ้าจ่ายแค่ขั้นต่ำ  
ทำดอกเบี้ยบาน  
อีกนานกว่าจะจ่ายหมด



ตั้งค่าแจ้งเตือนทุกครั้ง  
เมื่อมีการใช้จ่าย



ตรวจสอบยอดการใช้จ่าย  
สม่ำเสมอ หากเจอรายการ  
ผิดปกติให้รีบแจ้ง call center



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ : กรมที่ดิน DOL Call Center โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง : เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด**

การเคลือบโฉนดที่ดินจะทำให้ไม่สามารถพิมพ์รายการเปลี่ยนแปลงทางทะเบียน เช่น การโอน การจำนอง ในสารบัญจดทะเบียนด้านหลังโฉนดที่ดินได้ ถือเป็นกรณีชำรุดจะต้องมีการสร้างใบแทนโฉนดที่ดิน

**ใบแทนโฉนดที่ดินที่ชำรุด**

พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถออกใบแทนโฉนดที่ดินที่ชำรุดได้โดยไม่ต้องมีการประกาศ ๓๐ วัน ด้านหน้าโฉนดที่ดินเหนือครุฑจะมีคำว่า “ใบแทน” กำกับไว้ ใบแทนดังกล่าวมีสถานะเทียบเท่าโฉนดที่ดินเดิมทุกประการ

**คำแนะนำ**

๑. ไม่ควรนำโฉนดที่ดินไปเคลือบเนื่องจากหากมีความประสงค์จะทำนิติกรรมในโฉนดที่ดิน จะต้องเสียเวลาในการสร้างใบแทนโฉนดที่ดินขึ้นใหม่

๒. ควรหาของพลาสติกมาใส่โฉนดที่ดินเพื่อป้องกันความเสียหายจากการชำรุด

๓. กรณีมีข้อสงสัย สามารถสอบถามไปยังกรมที่ดินหรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ DOL Call Center โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

\*\*\*\*\*

# เคลื่อนโฉนดที่ดิน เท่ากับ ชำระ ?



## การเคลื่อนโฉนดที่ดิน

การเคลื่อนจะทำให้ไม่สามารถพิมพ์  
รายการเปลี่ยนแปลงทางทะเบียน  
เช่น การโอน การจำนอง ในสารบัญจดทะเบียน  
ด้านหลังโฉนดที่ดินได้ ถือเป็นกรณีชำระ  
จะต้องมีการสร้างใบแทนโฉนดที่ดิน

## ใบแทนโฉนดที่ดินที่ชำระ

พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถออกใบแทนได้  
โดยไม่ต้องมีการประกาศ 30 วัน  
ด้านหน้าโฉนดที่ดินเหนือครุฑจะมีคำว่า  
**ใบแทนคำกับไว้**  
**ใบแทนดังกล่าวมีสถานะเทียบเท่า**  
**โฉนดที่ดินเดิมทุกประการ**



## คำแนะนำ

- 1.ไม่ควรนำโฉนดที่ดินไปเคลื่อน  
เนื่องจากหากมีความประสงค์จะทำนิติกรรม  
ในโฉนดที่ดิน จะต้องเสียเวลาในการสร้าง  
ใบแทนโฉนดที่ดินชิ้นใหม่
- 2.ควรหาซองพลาสติกมาใส่โฉนดที่ดิน  
เพื่อป้องกันความเสียหายจากการชำระ
- 3.กรณีมีข้อสงสัย สามารถสอบถามไปยัง  
กรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ

**SmartLands**  
แอปเดียวจบ  
ครบทุกเรื่องที่ดิน

ค้นหา ราคาประเมิน ปริมาณที่ดินได้ง่าย

- | สถานโฉนดที่ดิน | โฉนดที่ดินของกรมที่ดินและจังหวัด
- | Land Maps | ราคาประเมินโฉนดที่ดิน
- | สิทธิโฉนดที่ดิน | ประเภทโฉนดที่ดิน
- | สถานโฉนดที่ดิน | โฉนดที่ดินของกรมที่ดิน และต่างประเทศ
- | สถานโฉนดที่ดิน | โฉนดที่ดินของกรมที่ดิน และต่างประเทศ
- | สถานโฉนดที่ดิน | โฉนดที่ดินของกรมที่ดิน และต่างประเทศ

กรมที่ดิน ขอแนะนำ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ปก.แนะ ใช้งานชุดสายพ่วงถูกวิธี ลดเสียงเพลิงไหม้และไฟฟ้าดูด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ปก.แนะ ใช้งานชุดสายพ่วงถูกวิธี ลดเสียงเพลิงไหม้และไฟฟ้าดูด**

ชุดสายพ่วงหรือปลั๊กสามตา เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยต่อพ่วงปลั๊กไฟ หากใช้งานอย่างไม่ถูกวิธี จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดไฟฟ้าลัดวงจร เป็นสาเหตุให้เกิดเพลิงไหม้ และก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้งานได้ โดย ปก. ได้มีข้อเสนอแนะการใช้งานชุดสายพ่วงถูกวิธี ลดเสียงเพลิงไหม้ และไฟฟ้าดูด รายละเอียด ดังนี้

๑. ตรวจสอบชุดสายพ่วงให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน โดยเต้ารับและเต้าเสียบไม่หลวมหรือหลุดง่าย สายไฟไม่มีรอยปริหรือแตก

๒. ถอดปลั๊กไฟชุดสายพ่วงทุกครั้งหลังใช้งาน โดยปิดสวิตซ์และถอดปลั๊กไฟชุดสายพ่วงจากเต้ารับบนผนัง

๓. ไม่เสียบปลั๊กไฟชุดสายพ่วงทิ้งไว้เป็นเวลานาน เพราะอาจเกิดไฟฟ้าลัดวงจรได้

๔. หากพบสิ่งผิดปกติขณะใช้งาน เช่น สายไฟร้อน มีเสียงดัง เกิดประกายไฟ ให้หยุดใช้งานทันที

๕. ไม่ใช้งานชุดสายพ่วงในพื้นที่เสียงอันตรายใกล้แหล่งความร้อนหรือบริเวณพื้นที่ชื้นแฉะ เพราะหากมีกระแสไฟรั่วจะถูกไฟฟ้าดูดได้

๖. ไม่ใช้กระแสไฟฟ้าเกินขนาดของชุดสายพ่วง เพราะอาจเกิดความร้อนสูง ส่งผลให้ไฟฟ้าลัดวงจรหรือเพลิงไหม้ได้

๗. ไม่นำชุดสายพ่วงที่ชำรุดมาใช้งาน อาทิ เต้ารับหรือเต้าเสียบมีรอยไหม้ ฉนวนหุ้มสายไฟแตก ขาปลั๊กหลวม เพราะจะก่อให้เกิดอันตราย

๘. ไม่ใช้ชุดสายพ่วงกับอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ต้องใช้กระแสไฟฟ้าตลอดเวลา อาทิ ตู้เย็น เครื่องทำน้ำเย็น ควรเสียบกับเต้ารับโดยตรง

๙. ไม่ใช้ชุดสายพ่วงต่อพ่วงกันหลายชั้น เพราะกระแสไฟฟ้าจะเกินขนาดพิกัดที่กำหนด ทำให้เกิดความร้อนสูงและไฟฟ้าลัดวงจรได้

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

\*\*\*\*\*

# ปก.แนะนำใช้งานชุดสายพ่วงถูกวิธี

## ...ลดเสี่ยงเพลิงไหม้และไฟฟ้าดูด

ชุดสายพ่วงหรือปลั๊กสามตา เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยต่อพ่วงปลั๊กไฟ หากใช้งานอย่างไม่ถูกวิธี จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดไฟฟาลัดวงจร เป็นสาเหตุให้เกิดเพลิงไหม้ และก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้งานได้



**ตรวจสอบชุดสายพ่วงให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน** โดยด้ารับและด้าเสียบไม่หลวมหรือหลุดง่าย สายไฟไม่มีรอยปริหรือแตก



**ถอดปลั๊กไฟชุดสายพ่วงทุกครั้งหลังใช้งาน** โดยปิดสวิทช์และถอดปลั๊กไฟชุดสายพ่วงจากด้ารับบนผนัง



**ไม่เสียบปลั๊กไฟชุดสายพ่วงทิ้งไว้เป็นเวลานาน** เพราะอาจเกิดไฟฟาลัดวงจรได้



**หากพบสิ่งผิดปกติขณะใช้งาน** เช่น สายไฟร้อน มีเสียงดัง เกิดประกายไฟ ให้หยุดใช้งานทันที



**ไม่ใช้งานชุดสายพ่วงในพื้นที่เสี่ยงอันตราย** ใกล้เคียงแหล่งความร้อนหรือบริเวณพื้นที่ชื้นแฉะ เพราะหากมีกระแสไฟฟ้ารั่วจะถูกไฟฟาลัดได้



**ไม่ใช้กระแสไฟฟ้าเกินขนาดของชุดสายพ่วง** เพราะอาจเกิดความร้อนสูง ส่งผลให้ไฟฟาลัดวงจรหรือเพลิงไหม้ได้



**ไม่นำชุดสายพ่วงที่ชำรุดมาใช้งาน** อาทิ ด้ารับหรือด้าเสียบมีรอยไหม้ ฉนวนหุ้มสายไฟแตก ขาดปลั๊กหลวม เพราะจะทำให้เกิดอันตราย



**ไม่ใช้ชุดสายพ่วงกับอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ต้องใช้กระแสไฟฟ้าตลอดเวลา** อาทิ ตู้เย็น เครื่องทำน้ำเย็น ควรเสียบกับด้ารับโดยตรง



**ไม่ใช้ชุดสายพ่วงต่อพ่วงกันหลายชั้น** เพราะกระแสไฟฟ้าจะเกินขนาดพิกัดที่กำหนด ทำให้เกิดความร้อนสูงและไฟฟาลัดวงจรได้

No.055-31082564

สายด่วนนิรภัย  
1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ออกกำลังกาย ทุกรุ่น สมวัย โตะไป แข็งแรง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ออกกำลังกาย ทุกรุ่น สมวัย โตะไป แข็งแรง**

**เด็กปฐมวัย (๓-๕ ขวบ)**

ควรออกกำลังกายในรูปแบบการละเล่น วิ่งเล่น ปั่นจักรยาน หรือกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อเพิ่มทักษะด้าน EF

**เด็กวัยเรียน (๖-๑๒ ปี) และวัยรุ่น (๑๓-๑๗ ปี)**

ควรออกกำลังกายอย่างน้อย ๖๐ นาทีทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง ๑๐ นาทีขึ้นไป) โดยเน้นการออกกำลังกายที่มีแรงกระแทกสูง เช่น การวิ่ง กระโดดเชือก การกระโดดตบ การเต้นแอโรบิก บาสเกตบอล หรือกีฬาที่ชื่นชอบ ในกรณีเด็กมีภาวะน้ำหนักเกิน หรือบาดเจ็บที่ข้อต่อควรออกกำลังกายที่ไม่มีแรงกระแทก เช่น การเดิน ปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ โยคะ หรือกีฬาที่ชื่นชอบ

**ข้อแนะนำก่อนและหลังออกกำลังกาย**

**ก่อนออกกำลังกาย**

ควรอบอุ่นร่างกาย (Warm up) เช่น การขยับร่างกายแบบเบา ๆ หรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อประมาณ ๕-๑๐ นาที เพื่อเตรียมความพร้อม ให้กับกล้ามเนื้อ

**หลังออกกำลังกาย**

ควรผ่อนคลายกล้ามเนื้อ (Cool down) โดยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ หรือเดินประมาณ ๕-๑๐ นาที เพื่อให้กล้ามเนื้อคลายตัว และลดอาการบาดเจ็บ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐

\*\*\*\*\*



# ออกกำลังกาย

## ถูกรุ่น สมวัย โตไป แข็งแรง

### เด็กปฐมวัย (3-5 ขวบ)

ควรออกกำลังกายในรูปแบบ  
การละเล่น วิ่งเล่น  
ปั่นจักรยาน หรือกิจกรรม  
ที่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย  
เพื่อเพิ่มทักษะด้าน EF

### เด็กวัยเรียน (6-12 ปี) และวัยรุ่น (13-17 ปี)

ควรออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาทีทุกวัน (สะสมต่อเนื่อง 10 นาทีขึ้นไป)

โดยเน้นการออกกำลังกายที่มีแรงกระแทกสูง เช่น การวิ่ง กระโดดเชือก  
การกระโดดตบ การเดินแอโรบิก ว่ายน้ำ แบดมินตัน หรือกีฬาที่ชื่นชอบ  
ในกรณี เด็กมีภาวะน้ำหนักเกิน หรือเบาหวานที่ข้อต่อ  
ควรออกกำลังกายที่ไม่มีแรงกระแทก เช่น การเดิน ปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ  
โยคะ หรือกีฬาที่ชื่นชอบ



### ข้อแนะนำ



### ก่อนและหลังออกกำลังกาย

- **ก่อนออกกำลังกาย**  
ควรอบอุ่นร่างกาย (Warm up) เช่น การขยับร่างกายแบบเบาๆ หรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อ  
ประมาณ 5-10 นาที เพื่อเตรียมความพร้อม ให้กับกล้ามเนื้อ
- **หลังออกกำลังกาย**  
ควรผ่อนคลายกล้ามเนื้อ (Cool down) โดยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ หรือเดิน  
ประมาณ 5-10 นาที เพื่อทำให้กล้ามเนื้อคลายตัว และลดอาการบาดเจ็บ





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ไวรัสซิกามียุ่งลายเป็นพาหะนำโรค

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ไวรัสซิกามียุ่งลายเป็นพาหะนำโรค**

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา เกิดจากการติดเชื้อไวรัส มียุ่งลายเป็นพาหะนำโรค ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง แต่หญิงตั้งครรภ์ต้องระวัง

ลักษณะอาการ

- มีไข้
- ปวดศีรษะ
- มีผื่นคัน
- ตาแดง
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดข้อ

หญิงตั้งครรภ์ติดเชื้อไวรัสซิกา เสี่ยงทารกแรกเกิดศีรษะเล็ก พัฒนาการช้า

การป้องกัน

- ป้องกันยุงกัด
- กำจัดแหล่งวางไข่ยุ่งลายบริเวณบ้าน

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันเฉพาะ การรักษาจะรักษาตามอาการเพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



# ไวรัสซิกา

ZIKA VIRUS

#มียุงลายเป็นพาหะนำโรค

“โรคติดเชื้อไวรัสซิกา เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา มียุงลายเป็นพาหะนำโรค ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง แต่หญิงตั้งครรภ์ต้องระวัง”

**อาการ**

- มีไข้
- ปวดศีรษะ
- มีผื่นคัน
- ตาแดง
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดข้อ

**หญิงตั้งครรภ์**  
ติดเชื้อไวรัสซิกา  
**เสี่ยง** การแท้งเกิด  
ศีรษะเล็ก พัฒนาการช้า

**การป้องกัน**

- ✔ ป้องกันยุงกัด
- ✔ กำจัดแหล่งวางไข่ยุงลายบริเวณบ้าน

\*\*\* ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันเฉพาะ การรักษา จะรักษาตามอาการเพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วย

ข้อมูล ณ วันที่ 29 สิงหาคม 2566      ที่มา: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน      สายด่วน 1422





# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓/ ๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านความมั่นคง</b>			
๑.	กรมบัญชีกลางยืนยันไม่มีการเพิ่ม ลด หรือยกเลิกบ้านอายุผู้รับบำนาญอย่าหลงเชื่อ	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	เตือนคนไทยระวังการพกเวชภัณฑ์ หรือยาสมุนไพรไปต่างประเทศ	กระทรวงการต่างประเทศ	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ใบกระท่อมขายได้ แต่ถ้าต้มขาย ระวังโดนจับ	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กรมการจัดหางานเตือน ระวังผู้แอบอ้าง “หน่วยงานรัฐ” รับสมัครงานผ่านสื่อโซเชียล	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๕.	กรมการท่องเที่ยว “ชวนตะลุยเส้นทางผ่านมิติทะเลโลก ล้านปี”	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ปล่อยสิ่งปฏิภูลในที่สาธารณะมีความผิด	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	How To “งด” ลดเสียงผลกระทบไฟฟ้า-หมอกควัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	PEA ช่วยเหลือค่าไฟฟ้าประชาชนตามนโยบายรัฐบาล	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	๖ วิธี รับมือฝุ่นจิ๋วแบบจิ้ง ๆ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๓๖> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : กรมบัญชีกลาง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมบัญชีกลาง

ช่องทางการติดต่อ : กรมบัญชีกลาง โทร. ๐ ๒๒๗๐ ๖๔๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมบัญชีกลางยืนยันไม่มีการเพิ่ม ลด หรือยกเลิกบำนาญ ผู้รับบำนาญอย่าหลงเชื่อ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กรมบัญชีกลางยืนยันไม่มีการเพิ่ม ลด หรือยกเลิกบำนาญ ผู้รับบำนาญอย่าหลงเชื่อ**

กรมบัญชีกลางแจ้งเตือน การแชร์ข้อความในสื่อออนไลน์เกี่ยวกับการยกเลิกบำนาญ การลดเงินบำนาญ การเพิ่มเงินบำนาญ และการรื้อระบบบำนาญ นั้น ข้อความดังกล่าวไม่เป็นความจริง โดยในปัจจุบันกรมบัญชีกลางยังไม่ได้รับนโยบายให้ลด หรือเพิ่ม รวมทั้งยกเลิกการจ่ายเงินบำนาญให้แก่ผู้รับบำนาญ ดังนั้น จึงขอเตือนให้ผู้ที่เกี่ยวข้องอย่าหลงเชื่อ อย่าแชร์ข้อความดังกล่าว และขอให้ติดตามข่าวสารจากช่องทางต่าง ๆ ของกรมบัญชีกลางเท่านั้น

นอกจากนี้ ขอให้ผู้รับบำนาญระวังกลุ่มมิจฉาชีพที่แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กรมบัญชีกลาง โทรศัพท์ไปหลอกลวงให้ผู้รับบำนาญอัปเดตปรับปรุงข้อมูลบัญชีเงินฝากธนาคาร อำนวยความสะดวกในการยื่นขอรับบำนาญของข้าราชการที่เกษียณอายุ หรือลาออก หรือให้กดลิงก์แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับเงินบำนาญ ๒ รอบต่อเดือน กรมบัญชีกลางไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่ติดต่อผู้รับบำนาญ หรือทายาทของผู้รับบำนาญที่เสียชีวิตไปแล้ว เพื่อที่จะให้ดำเนินการใด ๆ รวมทั้งการส่ง sms ให้กดลิงก์ ให้ดาวน์โหลดข้อมูลให้แอดไลน์เพิ่มเพื่อน หรือให้สแกนใบหน้า สแกน QR Code

ขอให้ทุกท่านอย่าหลงเชื่อ อย่าให้ข้อมูลส่วนตัว อย่ากดลิงก์ อย่าสแกน และอย่าแอดไลน์ บุคคลแปลกหน้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่แอบอ้างชื่อผู้บริหาร หรือเจ้าหน้าที่ที่มาจากกรมบัญชีกลาง

หากมีข้อสงสัยให้โทรสอบถาม Call Center กรมบัญชีกลาง ๐ ๒๒๗๐ ๖๔๐๐ (๖๐ คู่สาย)

\*\*\*\*\*

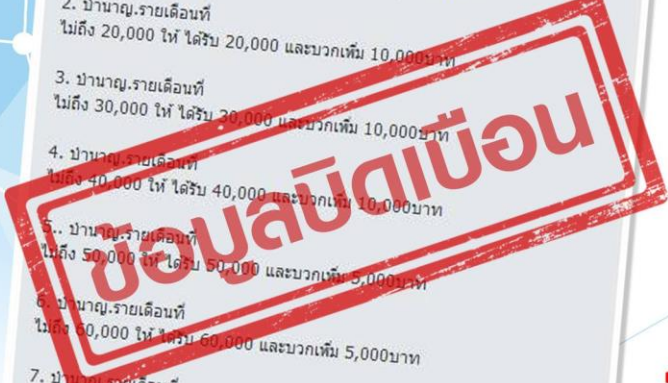


ร่าง พ.ร.อ.เพิ่มเงินให้ผู้รับบำนาญ - ขยายเขตค่างเงินบำนาญ ผ่านการพิจารณาแล้ว  
<https://youtu.be/wzSLRADOBw0>

1. บำนาญ.รายเดือนที่  
ไม่ถึง 10,000 ให้ ได้รับ 10,000 และบวกเพิ่ม 10,000บาท
2. บำนาญ.รายเดือนที่  
ไม่ถึง 20,000 ให้ ได้รับ 20,000 และบวกเพิ่ม 10,000บาท
3. บำนาญ.รายเดือนที่  
ไม่ถึง 30,000 ให้ ได้รับ 30,000 และบวกเพิ่ม 10,000บาท
4. บำนาญ.รายเดือนที่  
ไม่ถึง 40,000 ให้ ได้รับ 40,000 และบวกเพิ่ม 10,000บาท
5. บำนาญ.รายเดือนที่  
ไม่ถึง 50,000 ให้ ได้รับ 50,000 และบวกเพิ่ม 5,000บาท
6. บำนาญ.รายเดือนที่  
ไม่ถึง 60,000 ให้ ได้รับ 60,000 และบวกเพิ่ม 5,000บาท
7. บำนาญ.รายเดือนที่  
ไม่ถึง 70,000 ให้ ได้รับ 70,000 และบวกเพิ่ม 5,000บาท

ถือเป็นการแก้ไขปัญหาที่ตรงจุด

ร่าง พ.ร.อ.เพิ่มเงินให้ผู้รับบำนาญ - ขยายเขตค่างเงินบำนาญ...  
 กรมบัญชีกลางเผยความคืบหน้าเกี่ยวกับ  
 ร่างพระราชกฤษฎีกาเงินช่วยค่าครองชีพผู้รับเบี้ยหวัดบำนาญ (ฉบับ...)



# กรมบัญชีกลาง ขอชี้แจงว่า “ข่าวเพิ่มเงินบำนาญ ขยายเขตค่างเงินบำนาญ” ไม่เป็นความจริง!!



ข้อมูลเพิ่มเติม สแกน >>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการต่างประเทศ

กรม / หน่วยงาน : กรมการกงสุล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการกงสุล

ช่องทางการติดต่อ : กรมการกงสุล CALL CENTER โทร. ๐๒ ๕๗๒ ๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนคนไทยระวังการพกเวชภัณฑ์ หรือยาสมุนไพรไปต่างประเทศ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : เตือนคนไทยระวังการพกเวชภัณฑ์ หรือยาสมุนไพรไปต่างประเทศ**

กรมการกงสุลเตือนคนไทย ระวังการพกเวชภัณฑ์ หรือยาสมุนไพรไปต่างประเทศ โดยมี  
ข้อแนะนำ ดังนี้

๑. การพกพาหรือเวชภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบจากสมุนไพร ซึ่งมีส่วนผสมของสารเสพติดที่พบ  
ในกัญชา อาจเสี่ยงต่อการถูกตรวจพบและถูกห้ามเข้าประเทศหรือถูกดำเนินคดี

๒. ผู้เดินทางควรศึกษาข้อห้ามของการนำยาสมุนไพรเข้าประเทศ หากจำเป็น ต้องมีฉลาก  
ภาษาอังกฤษที่ระบุส่วนประกอบอย่างชัดเจน นำไปเท่าที่จำเป็น และเป็นยาตามใบสั่งแพทย์

๓. โปรดตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมจากสถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลใหญ่ของประเทศ  
ที่ท่านประสงค์จะเดินทางไป ซึ่งตั้งอยู่ในประเทศไทย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการกงสุล CALL CENTER โทร. ๐๒ ๕๗๒ ๘๔๔๒

\*\*\*\*\*



ประกาศกรมการกงสุล  
กระทรวงการต่างประเทศ

## เตือนคนไทยระวังการพกเวชภัณฑ์ หรือยาสมุนไพรไปต่างประเทศ หากมีส่วนผสมต้องห้าม อาจถูกดำเนินคดีตามกฎหมาย

- การพกพาหรือเวชภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบจากสมุนไพร ซึ่งมีส่วนผสมของสารเสพติดที่พบในกัญชา อาจเสี่ยงต่อการถูกตรวจพบและ**ถูกห้ามเข้าประเทศ** หรือ**ถูกดำเนินคดี**
- ผู้เดินทางควรศึกษาข้อห้ามของการนำยาสมุนไพรเข้าประเทศ หากจำเป็น ต้องมีฉลากภาษาอังกฤษที่ระบุส่วนประกอบอย่างชัดเจน นำไปเท่าที่จำเป็น และเป็นยาตามใบสั่งแพทย์
- โปรดตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมจากสถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลใหญ่ ของประเทศที่ท่านประสงค์จะเดินทางไป ซึ่งตั้งอยู่ในประเทศไทย



Call Center กรมการกงสุล  
กระทรวงการต่างประเทศ  
24 02-572-8442

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ไบกระท่อมขายได้ แต่ถ้าต้มขาย ระวังโดนจับ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ไบกระท่อมขายได้ แต่ถ้าต้มขาย ระวังโดนจับ**

พ่อค้า แม่ค้า ที่ขายกระท่อมต้องรู้..ไบกระท่อมขายได้ แต่ถ้าต้มขาย ระวังโดนจับ

**การขายที่ไม่ผิดกฎหมาย มีดังนี้**

- ปลุก ซื่อ ขาย ต้นกระท่อม
- ขายใบสด ลำต้น เมล็ด ฯลฯ
- ต้มน้ำกระท่อมดื่มเองหรือแจกจ่ายกันโดยไม่ได้ขาย

แต่ "ถ้าต้มน้ำกระท่อมเพื่อขาย ผิดกฎหมาย มีโทษตามมาตรา ๕๐ จำคุก ๖ เดือน - ๒ ปี ปรับ ๕,๐๐๐ - ๒๐,๐๐๐ บาท" ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ ๔๕๔ ออกตาม พ.ร.บ.อาหาร ปี ๒๕๒๒ ว่าด้วย เรื่องกำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่ายที่ระบุบัญชีแนบท้ายไว้หลายรายการ และกระท่อมสารสกัดเป็นหนึ่งในบัญชีแนบท้ายรายการที่ ๕๒ ยังถูกจำกัดห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

\*\*\*\*\*



# ใบกระท่อมขายได้ แต่ถ้าตัดมขาย ระวางโดนจับ !

## การขายที่ไม่ผิดกฎหมาย

- ปลุก ชื้อ ขาย ต้นกระท่อม
- ขายใบสด ลำต้น เมล็ด ฯลฯ
- ต้มน้ำกระท่อมดื่มเองหรือแจกจ่ายกัน โดยไม่ได้ขาย

**ต้มน้ำกระท่อมเพื่อขาย ผิดกฎหมาย**  
มีโทษตามมาตรา 50 จำคุก 6 เดือน - 2 ปี ปรับ 5,000 - 20,000 บาท

ที่มา : กองบัญชาการตำรวจนครบาล

Anti-Fake News Center Thailand ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center Thailand , All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน : กรมการจัดหางาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการจัดหางาน

ช่องทางการติดต่อ : สายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร. ๑๕๐๖ กด ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมการจัดหางานเตือน ระวังผู้แอบอ้าง “หน่วยงานรัฐ” รับสมัครงานผ่านสื่อโซเชียล

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : กรมการจัดหางานเตือน ระวังผู้แอบอ้าง “หน่วยงานรัฐ” รับสมัครงานผ่านสื่อโซเชียล**

กรมการจัดหางาน เตือนคนไทยรู้ทันมิจฉาชีพ หลังพบอ้างชื่อ “กรมการจัดหางาน” พร้อมโลโก้ รับสมัครงานผ่านสื่อโซเชียล หากหลงเชื่อเสี่ยงเสียทรัพย์สินและโดนริดข้อมูลส่วนบุคคล โดยขณะนี้ พบผู้โฆษณาชวนเชื่อทางสื่อสังคมออนไลน์ อาทิ เฟซบุ๊ก, ไลน์, อินสตาแกรม, ทวิตเตอร์ และยูทูบ ประกาศรับสมัครผู้รับงานไปทำที่บ้าน ลักษณะเป็นงานอิสระ งานฝีมือ งานแพ็คเกจจิ้ง สามารถรับอุปกรณืไปทำที่บ้านได้ โดยอ้างว่า รายได้ดี ไม่มีค่าใช้จ่าย หรือกรณีที่มีการส่งต่อข้อมูลเชิญชวนว่า กรมการจัดหางานสนับสนุนให้คนไทยมีรายได้ตามเนื้อหาของงาน “ไม่เลือกงานไม่ยากจน” รายได้เฉลี่ย ๙๐๐ - ๓,๒๐๐ บาท ต่อสัปดาห์ ซึ่งทั้งหมดไม่เป็นความจริง โดยกรมการจัดหางานไม่มีนโยบายในการเชิญชวนให้มาสมัครงานดังกล่าว และข้อมูลดังกล่าวนี้ไม่ได้มาจากส่วนราชการของกรมการจัดหางานทั้งส่วนกลาง และส่วนภูมิภาคแต่อย่างใด

ดังนั้น ขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อข้อมูลดังกล่าว และขอความร่วมมือไม่ส่ง หรือแชร์ข้อมูลดังกล่าวต่อในช่องทางสื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ ซึ่งสามารถสอบถามข้อมูลได้ที่กองทะเบียนจัดหางานกลาง และคุ้มครองคนหางาน โทร. ๐๒-๒๔๘-๔๗๙๒ หรือที่สายด่วนกระทรวงแรงงาน โทร.๑๕๐๖ กด ๒ กรมการจัดหางาน นอกจากนี้ สามารถติดตามข่าวสารจากกรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงานได้ที่เว็บไซต์ <https://www.doe.go.th/>

\*\*\*\*\*

**กรมการจัดหางาน**  
ประชาชนมีงานทำ  
นำความสุขสู่สังคม  
900 - 3,200 บาท  
อยู่บ้านก็ทำงานได้  
ไม่มีค่าใช้จ่าย

นายสมชาย มรกตศรีวรรณ  
ผู้อำนวยการกระทรวงแรงงาน  
รักษาการแทนอธิบดีกรมการจัดหางาน

CAREER BUILDING สนใจติดต่อสอบถามเพิ่มเติมทางเพจนี้เท่านั้น

**ข่าวปลอม**

กรมการจัดหางาน @PRDOE www.doe.go.th สายด่วน 1506 กด 2

**Craft n' Creations งานฝีมือ**  
22 ชม. · ·

**กรมจัดหางาน**  
ห่วงใยคนไทย  
แนะนำงานสร้างรายได้ดี  
890 - 2,800 บาท  
รับและส่งชิ้นงานฟรี  
ไม่มีค่าใช้จ่าย

นายสมชาย มรกตศรีวรรณ  
ผู้อำนวยการกระทรวงแรงงาน  
รักษาการแทนอธิบดีกรมการจัดหางาน

Craft n' Creations งานฝีมือ

**ข่าวปลอม**

กรมการจัดหางาน @PRDOE www.doe.go.th สายด่วน 1506 กด 2

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : กรมการท่องเที่ยว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว Call Center โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว “ชวนตะลุยเส้นทางผ่านมิติทะเลโลกล้านปี”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : กรมการท่องเที่ยว “ชวนตะลุยเส้นทางผ่านมิติทะเลโลกล้านปี”**

กองพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว กรมการท่องเที่ยว ได้จัดทำโครงการ “Dinosaur Siamensis : ตะลุยเส้นทางผ่านมิติทะเลโลกล้านปี” ซึ่งมีวัตถุประสงค์ที่มุ่งเน้นศึกษา พัฒนาเส้นทางท่องเที่ยวตามรอยไดโนเสาร์ และสิ่งมีชีวิตดึกดำบรรพ์ที่ถูกขุดค้นพบในพื้นที่ประเทศไทย

จึงขอเชิญชวนผู้ที่สนใจ "ตะลุยเส้นทางผ่านมิติทะเลโลกล้านปี"(Dinosaur Siamensis) รู้จักกับไดโนเสาร์ยุคต่าง ๆ ในประเทศไทย กว่า ๑๓ สายพันธุ์ อาทิเช่น “ภูเวียงโกซอรัส สิรินธรเน่” “สิรินธรนาโคราชเอนซิส” “สยามโมวอรัส สุธีธรณี” เป็นต้น โดยสามารถศึกษาข้อมูลไดโนเสาร์ยุคต่าง ๆ เพิ่มขึ้นได้ที่ <http://godinosiam.dot.go.th/>

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมการท่องเที่ยว Call Center โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

\*\*\*\*\*

# DINOSAUR SIAMENSIS



ตะลุยเส้นทางผ่านมิติทะเลลึกล้านปี

DOT ฝากไว้ในใจเธอ  
📍 1 ในแผนที่ยาวปี 67

SCAN ME



แล้วมารู้จักกับ ไดโนเสาร์ ยุคต่างๆ ในประเทศไทย ได้ที่



<http://godinosiam.dot.go.th>



จัดทำโดย PR DOT 3/1/2567



0 2401 1111



[www.dot.go.th](http://www.dot.go.th)



กรมการท่องเที่ยว



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ปล่อยสิ่งปฏิกูลในที่สาธารณะมีความผิด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ปล่อยสิ่งปฏิกูลในที่สาธารณะมีความผิด**

กระทรวงยุติธรรมแนข้อมูลการปล่อยสิ่งปฏิกูลในที่สาธารณะมีความผิด โดยมีรายละเอียด ดังนี้  
พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง  
พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม

มาตรา ๓๑ ห้ามมิให้ผู้ใด

(๑) บ้วนหรือถ่มน้ำลาย เสมหะ บ้วนน้ำหมาก สั่งน้ำมูก เทหรือทิ้งสิ่งใด ๆ ลงบนถนน หรือบน  
พื้นรถ หรือพื้นเรือโดยสาร

(๒) ทิ้งสิ่งปฏิกูลหรือมูลฝอยในสถานที่สาธารณะ นอกภาชนะหรือที่ที่ราชการ  
ส่วนท้องถิ่นได้จัดไว้

มาตรา ๓๒ ห้ามมิให้ผู้ใด

(๑) ทิ้งสิ่งปฏิกูลหรือมูลฝอยลงบนที่สาธารณะ  
(๒) ปล่อยปละละเลยให้มีสิ่งปฏิกูลหรือมูลฝอยในที่ดินของตนในสภาพที่ประชาชนอาจเห็นได้  
จากที่สาธารณะ

มาตรา ๓๓ วรรคหนึ่ง

ห้ามมิให้ผู้ใด เท หรือทิ้งสิ่งปฏิกูล มูลฝอย น้ำโสโครกหรือสิ่งอื่นใดลงบนถนนหรือในทางน้ำ

มาตรา ๕๔

ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตาม มาตรา ๓๑ มาตรา ๓๒ ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๒,๐๐๐ บาท

มาตรา ๕๗

ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตาม มาตรา ๓๓ วรรคหนึ่ง ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถาม  
ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*

# ปล่อยสิ่งปฏิกูล ในที่สาธารณะ **มีความผิด**

พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม



## มาตรา ๓๑ ห้ามมิให้ผู้ใด

- (๑) บ้วนหรือถ่มน้ำลาย เสมหะ บ้วนน้ำหมาก สั่งน้ำมูก เทหรือทิ้งสิ่งใด ๆ ลงบนถนนหรือบนพื้นรถ หรือพื้นเรือโดยสาร
- (๒) ทิ้งสิ่งปฏิกูลหรือมูลฝอยในสถานที่สาธารณะ นอกภาชนะ หรือที่ที่ราชการส่วนท้องถิ่นได้จัดไว้



## มาตรา ๓๒ ห้ามมิให้ผู้ใด

- (๑) ทิ้งสิ่งปฏิกูลหรือมูลฝอยลงบนที่สาธารณะ
- (๒) ปล่อยปละละเลยให้มีสิ่งปฏิกูลหรือมูลฝอยในที่ดินของตน ในสภาพที่ประชาชนอาจเห็นได้จากที่สาธารณะ



## มาตรา ๓๓ วรรคหนึ่ง ห้ามมิให้ผู้ใดเท หรือทิ้งสิ่งปฏิกูล มูลฝอย น้ำโสโครก หรือสิ่งอื่นใดลงบนถนนหรือในทางน้ำ

มาตรา ๕๔ ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตาม มาตรา ๓๑ มาตรา ๓๒... ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๒,๐๐๐ บาท

มาตรา ๕๗ ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตาม มาตรา ๓๓ วรรคหนึ่ง... ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท



พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 31 มาตรา 32 มาตรา 33 วรรคหนึ่ง มาตรา 54 และมาตรา 57

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : How To “งด” ลดเสี่ยงผลกระทบไฟฟ้า-หมอกควัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : How To “งด” ลดเสี่ยงผลกระทบไฟฟ้า-หมอกควัน**

ปัญหาไฟฟ้าและหมอกควันที่เกิดขึ้นในช่วงฤดูหนาวต่อเนื่องฤดูร้อน ไม่เพียงแต่นำมาซึ่งความเสี่ยงต่อชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนเท่านั้น แต่ปัญหาไฟฟ้าและหมอกควันยังเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดปัญหาสุขภาพตามมาอีกด้วย ปก. ขอแนะนำหลักปฏิบัติที่สำคัญเพื่อลดเสี่ยงจากผลกระทบที่เกิดขึ้นจากไฟฟ้าและหมอกควัน ดังนี้

- งดการทำกิจกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดไฟฟ้าและหมอกควัน อาทิ การจุดธูป การสูบบุหรี่ การเผาขยะ
- งดการจุดไฟเผาขยะ หญ้าแห้ง เศษวัสดุทางการเกษตร แล้วเปลี่ยนมาใช้วิธีการฝังกลบ-ไถกลบ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาไฟไหม้และควันไฟ
- งดการก่อไฟในป่า ใกล้ชายป่า หรือการจุดไฟเพื่อล่าสัตว์ หากต้องก่อไฟควรดูแลอย่างใกล้ชิดและดับไฟให้สนิท
- งดเดินทางเข้าใกล้พื้นที่เสี่ยงที่ได้รับผลกระทบจากไฟฟ้าและหมอกควันรุนแรง เพื่อลดความปลอดภัยและลดความเสี่ยงในการสูญเสียทั้งต่อชีวิตและทรัพย์สิน
- งดออกจากบ้านหรือทำกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีหมอกควัน หากมีความจำเป็นต้องออกจากบ้าน ควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อความปลอดภัย

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

\*\*\*\*\*



# HOW TO “งด” ลดเสี่ยง ผลกระทบ ไฟป่า- หมอกควัน

<b>งด</b> การทำกิจกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดไฟป่าและหมอกควัน อาทิ การจุดรูป การสูบบุหรี่ การเผาขยะ	<b>งด</b> การจุดไฟเผาขยะ หน้าแห้ง เศษวัสดุทางการเกษตร แล้วเปลี่ยนมาใช้วิธีการฝังกลบ-โกกลบ เพื่อลดเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาไฟไหม้และควันไฟ	<b>งด</b> การก่อไฟในป่า ไกล่ช่ายป่า หรือการจุดไฟเพื่อล่าสัตว์ หากต้องก่อไฟ ควรดูแลอย่างใกล้ชิด และดับไฟให้สนิททุกครั้ง	<b>งด</b> เดินทางเข้าใกล้พื้นที่เสี่ยงที่ได้รับผลกระทบจากไฟป่าและหมอกควันรุนแรง เพื่อความปลอดภัย และลดความเสี่ยงในการสูญเสียทั้งต่อชีวิตและทรัพย์สิน	<b>งด</b> ออกจากบ้านหรือทำกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่มีหมอกควัน หากมีความจำเป็น ต้องออกจากบ้าน ควรสวมหน้ากากอนามัย เพื่อความปลอดภัย
				

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

@1784DDPM @DDPMNews  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
www.disaster.go.th

สายด่วนนิรภัย **1784**

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA Call Center โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : PEA ช่วยเหลือค่าไฟฟ้าประชาชนตามนโยบายรัฐบาล

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : PEA ช่วยเหลือค่าไฟฟ้าประชาชนตามนโยบายรัฐบาล**

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) แจ้งมาตรการช่วยเหลือค่าไฟฟ้าตามนโยบายรัฐบาล ช่วยเหลือผู้ใช้ไฟฟ้า ตั้งแต่ใบแจ้งค่าไฟฟ้าประจำเดือนมกราคม - เมษายน ๒๕๖๗ ดังนี้

- **มาตรการส่วนลดค่าไฟฟ้า ๒๑ สตางค์/หน่วย** สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าประเภทบ้านอยู่อาศัยที่ใช้ไฟฟ้าไม่เกิน ๓๐๐ หน่วย/เดือน ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖ เห็นชอบที่กระทรวงพลังงานเสนอ

- **ลดค่า Ft สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าทุกประเภทจาก ๘๙.๕๕ สตางค์/หน่วย เป็น ๓๙.๗๒ สตางค์/หน่วย** ตามมติคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน เมื่อวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA Call Center โทร. ๑๑๒๙

\*\*\*\*\*



# PEA ช่วยเหลือ ค่าไฟฟ้าประชาชน ตามนโยบายรัฐบาล



ตั้งแต่ค่าไฟฟ้า ประจำเดือน ม.ค. - เม.ย. 2567

## มาตรการส่วนลดค่าไฟฟ้า 21 สตางค์/หน่วย

สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้า ประเภทบ้านอยู่อาศัย  
ที่ใช้ไฟฟ้าไม่เกิน 300 หน่วย/เดือน



ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 19 ธ.ค. 2566 เห็นชอบที่กระทรวงพลังงานเสนอ

และ

## ลดค่า Ft สำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าทุกประเภท

จาก 89.55 สตางค์/หน่วย เป็น 39.72 สตางค์/หน่วย  
ตามมติคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน เมื่อวันที่ 10 ม.ค. 2567



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ๖ วิธี รับมือฝุ่นจิ๋วแบบจิ้ง ๆ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๖ วิธี รับมือฝุ่นจิ๋วแบบจิ้ง ๆ**

กรมควบคุมโรคแนะนำ ๖ วิธี รับมือฝุ่นจิ๋วแบบจิ้ง ๆ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ลดการก่อฝุ่น ลดการใช้รถยนต์ ลดการเผาขยะ
๒. เลี่ยงการออกนอกบ้าน การออกกำลังกาย หรือทำงานกลางแจ้งเป็นเวลานาน
๓. ระวังผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ เด็กเล็ก ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ และกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด
๔. ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิดเพื่อป้องกันฝุ่น ทำความสะอาดด้วยผ้าชุบน้ำ
๕. เช็คสถานการณ์ค่าฝุ่น สภาพอากาศ ก่อนออกจากบ้าน
๖. ใช้หน้ากากป้องกันฝุ่นละอองก่อนออกจากบ้าน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



# 6 วิธี รับมือฝุ่นจิ๋ว ...แบบจริงจัง



## ลด

การก่อฝุ่น  
ลดการใช้รถยนต์  
ลดการเผาขยะ

## เลี่ยง

การออกนอกบ้าน  
การออกกำลังกาย  
หรือทำงานกลางแจ้ง  
เป็นเวลานาน

## ระวัง

ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์  
เด็กเล็ก ผู้ป่วยโรกระบบ  
ทางเดินหายใจ และกลุ่มโรค  
หัวใจและหลอดเลือด

## ปิด

ประตูหน้าต่างให้มิดชิด  
เพื่อป้องกันฝุ่น  
ทำความสะอาด  
ด้วยผ้าชุบน้ำ

## เช็ค

เช็คสถานการณ์ค่าฝุ่น  
สภาพอากาศ  
ก่อนออกจากบ้าน

## ใช้

ใช้หน้ากาก  
ป้องกันฝุ่นละออง  
ก่อนออกจากบ้าน



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 สระบุรี

Office of Disease Prevention and Control, Region 4 Saraburi

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านความมั่นคง</b>			
๑.	ความรับผิดชอบด้านเงื่อนโซ่ในการรับประกันรถยนต์	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	PEA เตือนการลักลอบขโมยสายไฟ ละเมิดตัดแปลงแก้ไข อุปกรณ์ไฟฟ้าอาจเสียค่าปรับและมีความผิดทางกฎหมาย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ</b>			
๓.	วิธีการยื่นคำร้องทุกข์ หรือเรื่องร้องเรียนต่อวุฒิสภา	วุฒิสภา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๔.	โอนเงินไปแล้ว.. แต่ไม่ได้รับเงินจะอย่างไรดี โอนใหม่หรือรอก่อนดี ที่มีคำตอบ	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๕ โรคยอดฮิต เมื่อคุณติดโซเซียลมากเกินไป	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ข้ามถนนระวังรถ ขับรถระวังคนข้ามถนน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ขับรถเหยียบน้ำกระเด็นใส่คนอื่น ระวังทั้งจำทั้งปรับ	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	๘ วิธีรับมือภาวะซึมเศร้าซ่อนเร้นด้วยตัวเอง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	๓ ระดับของกิจกรรมทางกาย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๓๖> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๗ วันที่ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค โทร. ๑๑๖๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ความรับผิดชอบเงื่อนไขในการรับประกันรถยนต์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ความรับผิดชอบเงื่อนไขในการรับประกันรถยนต์**

ความรับผิดชอบเงื่อนไขในการรับประกัน ควรเก็บเอกสาร “สัญญาซื้อขายหรือเอกสารต่าง ๆ ที่ศูนย์บริการให้มา” เหล่านั้นไว้ทั้งหมด โดยเฉพาะเอกสารการโฆษณาที่มีข้อความเกี่ยวกับการรับประกันรถยนต์ เช่น ผู้แทนจำหน่ายรับประกันว่า รถยนต์ดังกล่าวปราศจากความชำรุดบกพร่องที่เกิดจากวัสดุและฝีมือแรงงานที่ใช้ประกอบรถยนต์ รวมถึงข้อมูลของระยะเวลาประกัน

หากเกิดความผิดปกติจากการใช้งานรถยนต์ โดยสามารถพิสูจน์ได้ว่า เกิดจากการใช้งานรถยนต์ตามปกติ เข้าใช้ระยะเวลาตามระยะเวลามาตรฐานที่กำหนดและศูนย์บริการที่กำหนด ไม่ได้ทำการดัดแปลงเครื่องยนต์หรือระบบท่อไอเสีย หรือระบบอื่นใดของรถยนต์ให้เปลี่ยนไปจากสภาพเดิม สามารถเรียกร้องให้ผู้ผลิตและผู้จำหน่ายรับผิดชอบตามข้อความรับประกัน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สคบ. โทร. ๑๑๖๖

\*\*\*\*\*

# ความรับผิดชอบตามเงื่อนไขในการรับประกัน

ควรเก็บเอกสาร "สัญญาซื้อขายหรือเอกสารต่าง ๆ ที่ศูนย์บริการให้มา" เหล่านี้ไว้ทั้งหมด โดยเฉพาะเอกสารการโฆษณาที่มีข้อความเกี่ยวกับการรับประกันรถยนต์ เช่น ผู้แทนจำหน่ายรับประกันว่ารถยนต์ดังกล่าวปราศจากความชำรุดบกพร่องที่เกิดจากวัสดุและฝีมือแรงงานที่ใช้ประกอบรถยนต์ รวมถึงข้อมูลของระยะเวลาประกัน

หากเกิดความผิดปกติจากการใช้งานรถยนต์ โดยสามารถพิสูจน์ได้ว่าเกิดจากการใช้งานรถยนต์ตามปกติ เข้าใช้ระยะตามระยะเวลามาตรฐานที่กำหนดและศูนย์บริการที่กำหนด ไม่ได้ทำการดัดแปลงเครื่องยนต์หรือระบบท่อไอเสีย หรือระบบอื่นใดของรถยนต์ให้เปลี่ยนไปจากสภาพเดิม สามารถเรียกหรือให้ผู้ผลิตและผู้จำหน่ายรับผิดชอบตามข้อความรับประกัน



คำพิพากษาศาลฎีกาที่ 2100/2564 แผนกคดีพาณิชย์และเศรษฐกิจในศาลฎีกา



[www.ocpb.go.th](http://www.ocpb.go.th)



สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค  
Office of the Consumer Protection Board.



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๗ วันที่ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร. สายด่วน ๑๑๒๙

- ๑) หัวข้อเรื่อง : PEA เตือนการลักลอบขโมยสายไฟ ละเมิดตัดแปลงแก้ไขอุปกรณ์ไฟฟ้าอาจเสียค่าปรับและมีความผิดทางกฎหมาย
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : PEA เตือนการลักลอบขโมยสายไฟ  
ละเมิดตัดแปลงแก้ไขอุปกรณ์ไฟฟ้าอาจเสียค่าปรับและมีความผิดทางกฎหมาย**

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) ตรวจพบว่า มีกลุ่มมิจฉาชีพอ้างว่าสามารถตัดแปลงมิเตอร์ต่อไฟตรงโดยไม่ผ่านมิเตอร์หรือแก้ไขอุปกรณ์ไฟฟ้าทำให้หน่วยการใช้กระแสไฟฟ้าลดลง และทำให้เสียค่าไฟฟ้าน้อยลง ขอเตือนผู้ใช้ไฟฟ้าอย่าหลงเชื่อ เพราะนอกจากต้องชดใช้ค่าปรับ ค่าเสียหาย ตลอดจนเสียค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ถูกดำเนินคดีทั้งทางแพ่งและอาญา ยังส่งผลกระทบต่อผู้ใช้ไฟฟ้าส่วนรวม

ทั้งนี้ เพื่อให้พี่น้องประชาชนได้ใช้ไฟฟ้าอย่างมีประสิทธิภาพและรักษาทรัพย์สินส่วนรวม PEA จึงขอความร่วมมือประชาชน หากพบเห็นการลักลอบขโมยสายไฟและอุปกรณ์ไฟฟ้า แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในพื้นที่ หรือ โทร. ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร. สายด่วน ๑๑๒๙

\*\*\*\*\*

**พบเห็น การละเมิดใช้ ไฟฟ้า**

แจ้ง **1129 PEA** CONTACT CENTER หรือ สำนักงาน PEA ในพื้นที่

ลักขโมยสายไฟฟ้า และอุปกรณ์ไฟฟ้า

ต่อไฟตรง แกะไขอุปกรณ์ และมิเตอร์ไฟฟ้า

**อย่า**  
หลงเชื่อพนักงาน ตัวปลอม

**ก่อน**  
อนุญาตให้เข้า ตรวจสอบมิเตอร์

**บอก**  
บัตรประจำตัวพนักงาน หนังสือมอบหมาย จาก PEA

ไฟฟ้าอันตรายเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน [www.pea.co.th](http://www.pea.co.th) โทรไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA **1129 PEA**

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๗ วันที่ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : รัฐสภา

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โทร. ๐ ๒๘๓๑ ๙๓๘๙ หรือ ๐ ๒๘๓๑ ๙๓๘๘

๑) หัวข้อเรื่อง : วิธีการยื่นคำร้องทุกข์ หรือเรื่องร้องเรียนต่อวุฒิสภา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : วิธีการยื่นคำร้องทุกข์ หรือเรื่องร้องเรียนต่อวุฒิสภา**

สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้ดำเนินการจัดทำช่องทางการร้องทุกข์ ร้องเรียน ให้กับประชาชนเพิ่มเติม ผ่านเว็บไซต์ [rongtook.senate.go.th](http://rongtook.senate.go.th) เพื่ออำนวยความสะดวกและเพิ่มโอกาสให้กับประชาชนได้เข้าถึงบริการของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาอย่างสะดวก รวดเร็ว ในการเสนอเรื่องร้องทุกข์ ร้องเรียน และแสดงความเห็นต่อฝ่ายนิติบัญญัติ โดยไม่ต้องจัดทำเป็นหนังสือหรือเดินทางมายื่นเรื่องร้องเรียนด้วยตนเอง ซึ่งจะทำให้ประหยัดเวลาและค่าใช้จ่าย และประชาชนสามารถติดตามความคืบหน้าเรื่องร้องเรียนได้ด้วยตนเอง

สรุปสาระสำคัญของวิธีการยื่นคำร้องทุกข์หรือเรื่องร้องเรียนต่อวุฒิสภา ดังนี้

๑. ต้องระบุชื่อ ที่อยู่ และลายมือชื่อของผู้ร้องให้ชัดเจน
๒. แนบสำเนาบัตรประชาชน
๓. เนื้อหาหรือสาระของข้อเท็จจริงเกี่ยวกับคำร้องทุกข์เพียงพอที่จะเข้าใจได้
๔. ต้องไม่เป็นเรื่องที่เคยยื่นคำร้องและมีผลการพิจารณาแล้ว เว้นแต่จะปรากฏพยานหลักฐานหรือข้อเท็จจริงใหม่ อันอาจทำให้ผลการพิจารณาเปลี่ยนแปลงไป
๕. ต้องไม่เป็นเรื่องที่เป็นข้อโต้แย้งหรือข้อพิพาทระหว่างเอกชน
๖. ต้องไม่เป็นเรื่องที่มีการฟ้องร้องเป็นคดีอยู่ในศาล หรือเรื่องที่ศาลมีคำพิพากษา หรือมีคำสั่งเด็ดขาดแล้ว

สามารถสอบถามข้อมูลได้ที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โทร. ๐ ๒๘๓๑ ๙๓๘๙ หรือ ๐ ๒๘๓๑ ๙๓๘๘

\*\*\*\*\*

# สรุปสาระสำคัญของวิธีการยื่น คำร้องทุกข์ หรือเรื่องร้องเรียนต่อวุฒิสภา



- 

1 ต้องระบุ  
ชื่อ  
ที่อยู่  
และลายมือชื่อ  
ของผู้ร้องให้ชัดเจน


- 2 แนบสำเนา  
บัตรประชาชน


- 

3 เนื้อหาหรือสาระของข้อเท็จจริงเกี่ยวกับคำร้องทุกข์เพียงพอที่จะเข้าใจได้
- 4 ต้องไม่เป็นเรื่องที่เคยยื่นคำร้อง  
และมีผลการพิจารณาแล้ว  
เว้นแต่จะปรากฏพยานหลักฐาน  
หรือข้อเท็จจริงใหม่ อันอาจ  
ทำให้ผลการพิจารณา  
เปลี่ยนแปลงไป
- 5 ต้องไม่เป็นเรื่องที่เป็น  
ข้อโต้แย้งหรือข้อพิพาท  
ระหว่างเอกชน
- 

6 ต้องไม่เป็นเรื่องที่มีการฟ้องร้องเป็นคดี  
อยู่ในศาล หรือเรื่องที่ศาลมีคำพิพากษา  
หรือมีคำสั่งเด็ดขาดแล้ว

**ร้องเรียน  
ร้องทุกข์**



SCAN ME



ระเบียบสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา  
ว่าด้วยการจัดการเรื่องราวร้องทุกข์ พ.ศ. ๒๕๕๘  
และแก้ไขเพิ่มเติม

☎ 0 2831 9389    ✉ 1111 ถนนสามเสน แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300    🌐 [rongtook.senate.go.th](http://rongtook.senate.go.th)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๗ วันที่ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : ธนาคารแห่งประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ธนาคารแห่งประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ธนาคารแห่งประเทศไทย Call Center โทร. ๑๒๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : โอนเงินไปแล้ว.. แต่ไม่ได้รับเงินจะอย่างไรดี โอนใหม่หรือรอก่อนดี ที่นี้มีคำตอบ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : โอนเงินไปแล้ว.. แต่ไม่ได้รับเงินจะอย่างไรดี โอนใหม่หรือรอก่อนดี ที่นี้มีคำตอบ**

โอนเงินไปแล้ว แต่ไม่ได้รับเงินจะอย่างไรดี? โอนใหม่หรือรอก่อนดี? ที่นี้มีคำตอบ

- เมื่อมีรายการโอนเงินจำนวนมาก อาจทำให้ระบบทำงานช้ากว่าปกติ

- ในกรณีที่ระบบขัดข้อง โอนเงินและไม่เข้าปลายทาง ไม่ต้องกังวลใจ เงินจะเข้าบัญชีแน่นอน โดยธนาคารจะนำเงินเข้าบัญชีภายใน ๑ วัน ที่สำคัญการชำระเงินมีผลสมบูรณ์ตั้งแต่เวลาที่ลูกค้าได้ชำระเงิน ไม่ต้องกังวลว่าจะชำระเงินล่าช้า

- แม้เงินยังไม่ปรากฏที่บัญชีปลายทาง แต่ท่านสามารถตรวจสอบได้ง่าย ๆ ว่าเงินถูกโอนมาเข้าบัญชีปลายทางแล้วหรือยัง ด้วยการสแกน QR Code ที่สลิปโอนเงิน

- หากเกิดปัญหา ท่านสามารถติดต่อธนาคารต้นทางได้เลย

ถ้าต้องการโอนเงิน แต่ Mobile Banking ขัดข้องอย่างไร?

- ลูกค้ายังสามารถทำธุรกรรมได้ที่ตู้ ATM สาขาของธนาคาร หรือชำระที่ตัวแทนของธนาคาร ได้ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

ธนาคารแห่งประเทศไทย Call Center โทร. ๑๒๑๓

\*\*\*\*\*

# โอนเงินไปแล้ว แต่ไม่ได้รับเงิน จะทำได้ยังไงดี?



โอนใหม่  
หรือรอก่อนดี?



## เมื่อมีรายการโอนเงินจำนวนมาก อาจทำให้ระบบทำงานช้ากว่าปกติ

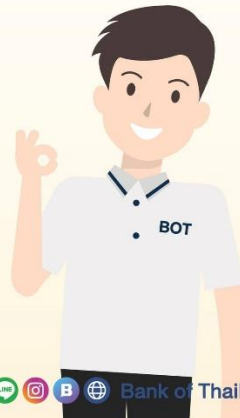


## ถ้าต้องการโอนเงิน แต่ Mobile Banking ชัดข้อง จะมีทางเลือกอื่นหรือไม่?



ลูกค้ายังสามารถ ทำธุรกรรม  
ได้ที่ตู้ ATM สาขาของธนาคาร  
หรือชำระที่ตัวแทนของธนาคาร  
ที่รับชำระเงินแทนได้

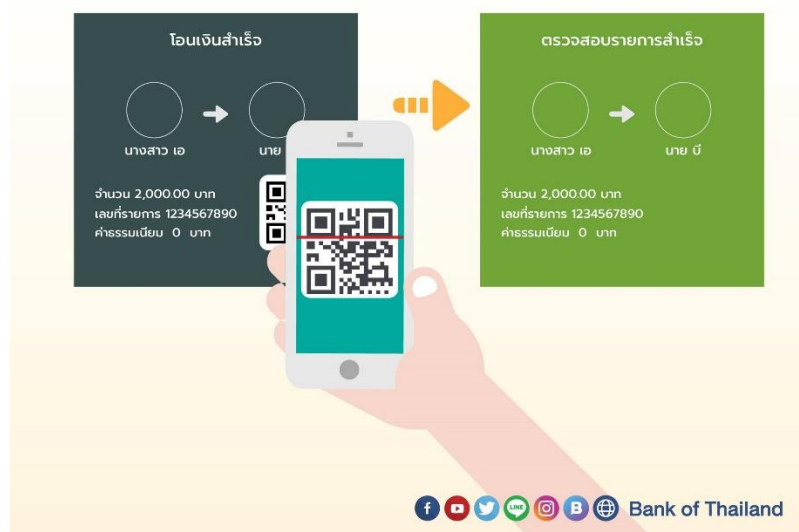
ในกรณีระบบขัดข้อง โอนเงินแล้วเงินไม่เข้าปลายทาง  
ไม่ต้องกังวลใจ เงินจะเข้าบัญชีแน่นอน โดยธนาคาร  
จะนำเงินเข้าบัญชีปลายทางภายใน 1 วัน  
ที่สำคัญ การชำระเงินมีผลสมบูรณ์ตั้งแต่วินาที  
ที่ลูกค้าได้ชำระเงิน ไม่ต้องกังวลว่าจะชำระเงินล่าช้า  
ทั้งนี้ หากเกิดปัญหา ลูกค้าสามารถติดต่อธนาคาร  
ต้นทางที่ใช้บริการได้เลย



บางครั้งโอนเงินผ่าน mobile banking  
เงินในบัญชีเราถูกตัดเงินไปแล้ว  
แต่ผู้รับปลายทางยังไม่ได้รับเงิน !



แม้เงินยังไม่ไปปรากฏที่บัญชีปลายทาง แต่ผู้รับเงิน  
สามารถตรวจสอบเบื้องต้นได้ง่าย ๆ ว่าเงินถูกโอน  
มาเข้าบัญชีปลายทางแล้วหรือยัง เพียงสแกน QR Code  
ที่สลิปโอนเงิน





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๗ วันที่ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ โรคยอดฮิต เมื่อคุณติดโซเชียลมากเกินไป

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๕ โรคยอดฮิต เมื่อคุณติดโซเชียลมากเกินไป**

ปัจจุบันโลกออนไลน์ได้พัฒนาไปอย่างมาก ทำให้สื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ เข้าถึงได้ง่าย ทุกเพศทุกวัย และยากแก่การควบคุมดูแล บางคนอาจสร้างรายได้จากช่องทางนี้ แต่ในบางคนก็ต้องหมดอนาคตกับช่องทางนี้เช่นกัน รวมไปถึงหลายคนอาจจะต้องพบเจอกับการเปลี่ยนแปลงของจิตใจ และร่างกายเมื่อใช้เวลากับโซเชียลมากเกินไปจนถึงขั้นติด ซึ่งผลเสียที่เกิดขึ้นเมื่อเราติดโซเชียลมากเกินไป ได้แก่

๑. โรคซึมเศร้าจาก Facebook คนรุ่นใหม่มักใช้ช่องทางนี้ในการระบายความรู้สึกตัวเองมากขึ้น
  ๒. ละเมอแชนท์ อาการติดแชทแม้ขณะหลับอยู่ จึงทำให้พักผ่อนไม่เพียงพอ
  ๓. โนโมโฟเบีย (Nomophobia) อาการกลัวไม่มีมือถือใช้ในการติดต่อสื่อสาร หรืออัปเดตข้อมูล
  ๔. โรคหุ่นในตาเสื่อม เห็นภาพเป็นคราบดำ ๆ คล้ายหยากไย่เมื่อมองไปยังแสงสว่าง
  ๕. สมาร์ทโฟนเฟซ (Smartphone Face) อาการก้มมองหน้าจอมากเกินไปจนทำให้ปวดเมื่อยที่คอ
- วิธีแก้อาการติดโซเชียล
- จำกัดเวลาเล่น
  - หางานอดิเรกทำ
  - ไม่จดจ่อมากเกินไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

\*\*\*\*\*

# 5 โรคยอดฮิต เมื่อคุณติดโซเชียลมากเกินไป



- 1 **โรคซึมเศร้าจาก Facebook** คนรุ่นใหม่มักใช้ช่องทางนี้ในการระบายความรู้สึกตัวเองมากขึ้น
- 2 **ละเมอแชท** อาการติดแชทแม้ขณะหลับอยู่ จึงทำให้พักผ่อนไม่เพียงพอ
- 3 **โนโมโฟเบีย (Nomophobia)** อาการกลัวไม่มีมือถือใช้ในการติดต่อสื่อสาร หรืออัปเดตข้อมูล
- 4 **โรคหุนในตาเสื่อม** เห็นภาพเป็นคราบดำ ๆ คล้ายหยากไย่ เมื่อมองไปยังแสงสว่าง
- 5 **สมาร์ทโฟนเฟซ (Smartphone Face)** อาการก้มมองหน้าจอมากเกินไป จนทำให้ปวดเมื่อยที่คอ

## วิธีแก้การติดโซเชียล

- จำกัดเวลาเล่น
- หางานอดิเรกทำ
- ไม่จดจ่อมากเกินไป

ที่มา : สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

Anti-Fake News Center Thailand ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center Thailand , All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๗ วันที่ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ข้ามถนนระวางรถ ขับรถระวางคนข้ามถนน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ข้ามถนนระวางรถ ขับรถระวางคนข้ามถนน**

อุบัติเหตุทางถนนบริเวณทางข้าม เกิดจากการขาดความระมัดระวังขณะข้ามถนน สภาพแวดล้อมบริเวณทางข้ามไม่ปลอดภัย รวมถึงพฤติกรรมเสี่ยงของผู้ขับขี่ โดยเฉพาะการไม่ชะลอความเร็ว หรือขับรถแซงบริเวณทางข้าม

ดังนั้น กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ได้สร้างการรับรู้ข้อควรปฏิบัติในการข้ามถนนและ ขับรถผ่านทางข้ามอย่างปลอดภัย ดังนี้

๑. รอ

รอข้ามถนนบนทางเท้า ไหล่ทาง หรือขอบทาง

๒. ดู

ดูด้านซ้ายและขวา เมื่อรอลงอยู่ในระยะใกล้จึงค่อยข้ามถนน

๓. ลด

ลดความเร็วเมื่อขับรถผ่านถนนในเขตชุมชน อาทิ โรงเรียน ตลาด ย่านธุรกิจการค้า

๔. หยุด

หยุดรถให้คนข้ามถนนในทางข้าม

**กฎหมายน่ารู้**

๑. ข้ามถนนนอกทางข้าม กรณีมีทางข้ามในระยะ ๑๐๐ เมตร ปรับไม่เกิน ๒๐๐ บาท

๒. ขับรถชนคนข้ามถนนบริเวณทางข้ามได้รับบาดเจ็บ จำคุกไม่เกิน ๓ ปี

๓. ขับรถชนคนข้ามถนนบริเวณทางข้ามเสียชีวิต จำคุกไม่เกิน ๑๐ ปี

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

\*\*\*\*\*

# ข้ามถนนระวางรถ จับรถระวางคนข้ามถนน

อุบัติเหตุทางถนนบริเวณทางข้าม เกิดจากการขาดความระมัดระวัง ขณะข้ามถนน สภาพแวดล้อม บริเวณทางข้ามไม่ปลอดภัย รวมถึงพฤติกรรมเสี่ยงของผู้ขับขี่ โดยเฉพาะการไม่ชะลอความเร็วหรือจับรถแซง บริเวณทางข้าม

**รอ**

ข้ามถนนบนทางเท้า ไหล่ทาง หรือขอบทาง

**ดู**

ด้านซ้ายและขวา เมื่อรถอยู่ในระยะใกล้ จึงค่อยข้ามถนน

**ลด**

ความเร็วเมื่อจับรถ ผ่านถนนในเขตชุมชน อาทิ โรงเรียน ตลาด ย่านธุรกิจการค้า

**หยุด**

รถให้คนข้ามถนน ในทางข้าม

## กฎหมายน่ารู้ :

- ข้ามถนนนอกทางข้ามกรณีมีทางข้าม ในระยะ 100 เมตร ปริมไม่เกิน 200 เมตร
- จับรถชนคนข้ามถนนบริเวณทางข้าม ได้รับบาดเจ็บ จำคุกไม่เกิน 3 ปี
- จับรถชนคนข้ามถนนบริเวณทางข้าม เสียชีวิต จำคุกไม่เกิน 10 ปี

สายด่วนนิรภัย  
1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๗ วันที่ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ขับรถเหยียบน้ำกระเด็นใส่คนอื่น ระวังทั้งจำทั้งปรับ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ขับรถเหยียบน้ำกระเด็นใส่คนอื่น ระวังทั้งจำทั้งปรับ**

พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๔๓ (๘) ประกอบ มาตรา ๑๕๘/๑ ผู้ใดขับรถในลักษณะที่เห็นได้ว่าไม่คำนึงถึงความปลอดภัยในชีวิตหรือร่างกายของผู้อื่นต้อง ระวังโทษจำคุก ไม่เกิน ๑ ปี หรือปรับตั้งแต่ ๕,๐๐๐ บาท ถึง ๒๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และหากมี ทรัพย์สินเสียหายจากการที่รถยนต์เหยียบน้ำกระเด็นใส่ คนขับจะเข้าข่ายความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา ฐานทำให้เสียทรัพย์ ตามมาตรา ๓๕๘ ต้องระวังโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖๐,๐๐๐ บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนี้ผู้เสียหายสามารถเรียกร้องค่าเสียหายจากเจ้าของรถได้ หากทรัพย์สินเสียหายจาก การที่รถเหยียบน้ำกระเด็นใส่ ทั้งนี้ ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์มาตรา ๔๓๘ กำหนดให้ ค่าสินไหม ทดแทนจะพึงใช้โดยสถานใดเพียงใดนั้น ให้ศาลวินิจฉัยตามควรแก่พฤติการณ์และความร้ายแรงแห่งการละเมิด

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice,

Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

\*\*\*\*\*

# ขับรถเหยียบน้ำกระเด็นใส่คน ระวางโทษทั้งจำทั้งปรับ



พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 43 (8) ประกอบมาตรา 158/1 ผู้ใดขับรถในลักษณะที่เห็นได้ว่า ไม่คำนึงถึงความปลอดภัยในชีวิตหรือร่างกายของผู้อื่นต้องระวางโทษจำคุก ไม่เกิน 1 ปี หรือปรับตั้งแต่ 5,000 บาท ถึง 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และหากมีทรัพย์สินเสียหายจากการที่รถยนต์เหยียบน้ำกระเด็นใส่ คนขับจะเข้าข่ายความผิดตามประมวลกฎหมายอาญาฐานทำให้เสียทรัพย์ ตามมาตรา 358 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ



นอกจากนี้ผู้เสียหายสามารถเรียกร้องค่าเสียหายจากเจ้าของรถได้ หากทรัพย์สินเสียหายจากการที่รถเหยียบน้ำกระเด็นใส่ ทั้งนี้ ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์มาตรา 438 กำหนดให้ ค่าสินไหมทดแทนจะพึงใช้โดยสถานใดเพียงใดนั้น ให้ศาลวินิจฉัย ตามควรแก่พฤติการณ์และความร้ายแรงแห่งการละเมิด

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 43 มาตรา 158/1  
ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 358 ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์มาตรา 438

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๗ วันที่ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมสุขภาพจิต

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ๘ วิธีรับมือภาวะซึมเศร้าซ่อนเร้นด้วยตัวเอง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๘ วิธีรับมือภาวะซึมเศร้าซ่อนเร้นด้วยตัวเอง**

โรคซึมเศร้าเป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของสมอง ในส่วนที่มีผลกระทบต่อความคิด อารมณ์ ความรู้สึก พฤติกรรม รวมถึงสุขภาพอื่น ๆ อาการที่พบมีหลายอาการ ได้แก่ เศร้า เบื่อหน่าย หงุดหงิด ฉุนเฉียว ไม่อยากทำอะไร รู้สึกสิ้นหวัง ร่วมกับอาการนอนไม่หลับ ไม่อยากอาหาร สมาธิลด อ่อนเพลีย ขาดความมั่นใจ การตัดสินใจไม่ดี อาการพวกนี้มีมากจนมีปัญหากการใช้ชีวิต และนานหลายอาทิตย์ บางคนอาจมีความคิดอยากฆ่าตัวตายร่วมด้วย

กรมสุขภาพจิต แนะนำ ๘ วิธีรับมือภาวะซึมเศร้าซ่อนเร้นด้วยตัวเอง ดังนี้

๑. ร้องไห้บ้างก็ได้นะ ยิ่งกลืนน้ำตามากเท่าไร ยิ่งเศร้ามากขึ้น
๒. ไม่จำเป็นต้องฝืนยิ้ม ทำหน้าบึ้งบ้าง เครียดบ้างก็ได้
๓. ผิดพลาดบ้างก็ไม่เป็นไร ลดความสมบูรณ์แบบลงสักนิด
๔. เปิดใจยอมรับว่าตัวเรามีภาวะซึมเศร้า
๕. บอกคนที่ไว้วางใจ ถึงสิ่งที่กำลังเผชิญอยู่ กล่าวระบายความรู้สึกหรือขอความช่วยเหลือ
๖. เขียนไดอารี่ระบายความรู้สึก โดยเฉพาะในช่วงที่ไม่กล้าเปิดใจกับใคร
๗. ไม่จำเป็นต้องสร้างภาพให้ตัวเองดูดี ทุกคนมีข้อเสีย ไม่มีใครสมบูรณ์แบบ
๘. ไม่ควรปล่อยให้ภาวะซึมเศร้าคงอยู่นาน เพราะมีโอกาสทำร้ายตัวเองได้

เมื่อรู้สึกว่าคนใกล้ชิดมีปัญหา สามารถแนะนำแบบสำรวจภาวะซึมเศร้าและสุขภาพใจได้ผ่าน  
ทางเว็บไซต์ MENTAL HEALTH CHECK IN

หากมีปัญหาสามารถขอรับคำปรึกษาที่สายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*

1



ร้องไห้บ้างก็ได้นะ  
ยิ่งกลืนน้ำตา  
มากเท่าไร  
ยิ่งเศร้ามากขึ้น

2



ไม่จำเป็นต้องฝืนยิ้ม  
ทำหน้าที่บ้าง  
เครียดบ้างก็ได้

3



ผิดพลาดบ้าง  
ก็ไม่เป็นไร  
ลดความสมบูรณ์แบบ  
ลงสักนิด

4



เปิดใจยอมรับ  
ว่าตัวเรา  
มีภาวะซึมเศร้า

# 8 วิธีรับมือ

## ภาวะ ซึมเศร้า ซ่อนเร้น ด้วยตัวเอง



5



บอกคนที่ไว้วางใจ  
ถึงสิ่งที่กำลังเผชิญอยู่  
กล้าระบายความรู้สึก  
หรือขอความช่วยเหลือ

6



เขียนไดอารี่  
ระบายความรู้สึก  
โดยเฉพาะในช่วงที่  
ไม่กล้าเปิดใจกับใคร

7



ไม่จำเป็นต้อง  
สร้างภาพให้ตัวเองดูดี  
ทุกคนมีข้อเสีย  
ไม่มีใครสมบูรณ์แบบ

8



ไม่ควรปล่อยให้  
ภาวะซึมเศร้าคงอยู่นาน  
เพราะมีโอกาส  
ทำร้ายตัวเองได้





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๔ / ๒๕๖๗ วันที่ มกราคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ๓ ระดับของกิจกรรมทางกาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : ๓ ระดับของกิจกรรมทางกาย**

กิจกรรมทางกาย คือ การเคลื่อนไหวส่วนต่าง ๆ ของร่างกายในชีวิตประจำวัน ทำให้เกิดการเผาผลาญพลังงาน ควรมีกิจกรรมระดับปานกลางต่อเนื่องอย่างน้อย ๓๐ นาที/วัน ๕ วัน/สัปดาห์ หรือระดับหนักอย่างน้อย ๗๕ นาที/สัปดาห์ เพื่อสร้างเสริมความแข็งแรงของหัวใจ ระบบหายใจ กล้ามเนื้อ และกระดูก

**\*\*หากไม่ค้อมีเวลาสามารถแบ่งทำสะสมเป็นช่วง ครั้งละอย่างน้อย ๑๐ นาที \*\***

**ระดับเบา**

ขณะทำกิจกรรมจะรู้สึกเหนื่อยเล็กน้อย ควรมีกิจกรรมทางกายระดับเบาเพื่อลด \*พฤติกรรมเนือยนิ่ง\* ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคอ้วน เบาหวาน และโรคหัวใจหลอดเลือด เช่น ทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ แกว่งแขน เป็นต้น

**ระดับปานกลาง**

ขณะทำกิจกรรมจะรู้สึกเหนื่อย มีเหงื่อซึม แต่ยังพูดได้เป็นประโยค เช่น ว่ายน้ำ ปั่นจักรยาน เดินเร็ว เป็นต้น

**ระดับหนัก**

ขณะทำกิจกรรมจะรู้สึกเหนื่อยหอบ พูดไม่เป็นประโยค มีการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ และทำซ้ำอย่างต่อเนื่อง เช่น แบดมินตัน วิ่งมาราธอน ฟุตบอล เป็นต้น

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



# 3 ระดับ ของกิจกรรมทางกาย

กิจกรรมทางกาย คือ การเคลื่อนไหวส่วนต่าง ๆ ของร่างกายในชีวิตประจำวัน ทำให้เกิดการเผาผลาญพลังงาน ควรมีกิจกรรมระดับปานกลางต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที/วัน 5 วัน/สัปดาห์ หรือระดับหนักอย่างน้อย 75 นาที/สัปดาห์ เพื่อสร้างเสริมความแข็งแรงของหัวใจ ระบบหายใจ กล้ามเนื้อ และกระดูก

\*\* หากไม่ค่อยมีเวลาสามารถแบ่งทำสะสมเป็นช่วง ครั้งละอย่างน้อย 10 นาที \*\*

## ระดับเบา

ขณะทำกิจกรรมจะรู้สึกเหนื่อยเล็กน้อย ควรมีกิจกรรมทางกายระดับเบาเพื่อลด "พฤติกรรมเนือยนิ่ง" ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคอ้วน เบาหวาน และโรคหัวใจหลอดเลือด



## ระดับปานกลาง

ขณะทำกิจกรรมจะรู้สึกเหนื่อย มีเหงื่อซึม แต่ยังสามารถเป็นประโยชน์



## ระดับหนัก

ขณะทำกิจกรรมจะรู้สึกเหนื่อยหอบ พุดไม่เป็นที่ ประโยชน์การใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ และทำซ้ำอย่างต่อเนื่อง

