

ที่ ๘/ ๒๕๖๖

ชมรมแพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านพรุกระแซง
หมู่ ๑๑ ตำบลบ้านส้อง อำเภอยางชุมน้อย
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๕๑๙๐

๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๖

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขรับ..... ๑๗/๖๖
วันที่..... ๑๑ ธ.ค. ๒๕๖๖
เวลา.....

เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านส้อง


สิ่งที่แนบมาด้วย รายงานผลการดำเนินงานพร้อมด้วยเอกสารที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๒ ชุด

ตามที่ ชมรมแพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านพรุกระแซง ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านส้อง เพื่อดำเนินงานโครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ดังนี้

๑. โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขยับกายสบายชีวิที งบประมาณ ๑๘,๒๐๐ บาท
 ๒. โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยฯ งบประมาณ ๑๗,๘๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินจำนวน ๓๖,๐๐๐ บาท (สามหมื่นหกพันบาทถ้วน) นั้น

บัดนี้ ชมรมแพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านพรุกระแซง ได้ดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ..... 

(นางสาวจิตร์ลัดดา วงศ์ศิลป์)

ประธานชมรมแพทย์แผนไทย รพ.สต. บ้านพรุกระแซง

เรียน ประธาน/เลขานุการกองทุนฯ

เพื่อโปรดทราบ

ชมรมแพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านพรุกระแซง

ขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ประจำปีงบประมาณ

๒๕๖๖ ตามเอกสารแนบฯ

- นาย พ.ศ. ๖๖
- นาย พ.ศ. ๖๖
นาย พ.ศ. ๖๖
นาย พ.ศ. ๖๖

เรียน นายกเทศมนตรี

- เพื่อโปรดทราบ

นาย พ.ศ. ๖๖
นาย พ.ศ. ๖๖
นาย พ.ศ. ๖๖

(นาย พ.ศ. ๖๖ รักษาวงศ์)

ปลัดเทศบาล

๑๖ / ๑๑ / ๖๖

(นาย พ.ศ. ๖๖ ชิตกรกุล)

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านส้อง

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลบ้านสีอง ปีงบประมาณ 2566

โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพวัยเกษียณด้วยท่าฤๅษีดัดตน



จัดทำโดย

ชมรมแพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านพรุกระแซง

ตำบลบ้านสีอง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านส้อง
 อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

1. ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขยับกายสบายชีวิตด้วยท่าฤๅษีดัดตน

2. ผลการดำเนินงาน

ผลจากการดำเนินงานโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขยับกายสบายชีวิตด้วยท่าฤๅษีดัดตน

1.1 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการออกกำลังกายด้วยท่าฤๅษีดัดตน คิดเป็นร้อยละ 96 ของจำนวนประชาชนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด จำนวน 100 คน โดยใช้แบบทดสอบหลังการอบรม

1.2 สรุปผลการประเมินความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมอบรมความรู้ ดังนี้
 ตารางที่ ๑ : สรุปผลการประเมินผลความพึงพอใจในการจัดอบรม

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	92	8	-	-	-
2. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม	88	12	-	-	-
3. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	82	18	-	-	-
4. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	85	15	-	-	-
5. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้/ถ่ายทอดได้	90	10	-	-	-

จากตารางที่ ๑ : สรุปผลการประเมินผลความพึงพอใจในการจัดอบรมโครงการฯ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในเรื่องการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจนและความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรมมากที่สุด

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ



- 2 -

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	18,200	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	18,200	บาท	รายละเอียด ดังนี้
- ค่าป้ายไว้นิลโครงการฯ			เป็นเงิน600.....บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (100คนx25บาทx2มือ)			เป็นเงิน ...5,000.....บาท
- ค่าอาหารกลางวัน (100คนx50บาท)			เป็นเงิน ...5,000.....บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร (4 ชม.x400บาท)			เป็นเงิน ...1,600.....บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์อบรม[สมุด ปากกา แฟ้ม] (100 ชุดx30บาท)			เป็นเงิน ...3,000.....บาท
- ค่าคู่มือสำหรับการอบรมฯ (100 เล่มx30 บาท)			เป็นเงิน ...3,000.....บาท

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 ไม่มี มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (บิลเงินสด ใบสำคัญรับเงิน ฯลฯ) ภาพถ่ายการดำเนินการจริง อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ-สกุล นายสมจิตร จันทร์แก้ว หมายเลขโทรศัพท์ 09-5092-1391
2. ชื่อ-สกุล นางสาวสายนที ชุมทอง หมายเลขโทรศัพท์ 09-3612-1101
3. ชื่อ-สกุล นางสาวกิตติยา นวลศรี หมายเลขโทรศัพท์ 06-3090-8826

ลงชื่อหัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางสาวจิตรลัดดา วงศ์ศิลป์)

ประธานชมรมแพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านพุกกระแซง

วันที่ 29 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2566



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสร้างสุข สสค. กปท.สนับสนุน"



กำหนดการ

โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขยับกายสบายชีวิด้วยท่าฤๅษีดัดตน

วันที่ ๒๙ เดือน พฤษภาคม พ.ศ...๒๕๖๖..

ณ ศาลาประชุม ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านพรุกระแซง

- เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น. บรรยายเรื่อง “หลักออกกำลังกายด้วยท่าฤๅษีดัดตน”
(โดย น.ส.กนกวรรณ สิงหวรรณกุล ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย)
- เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายเรื่อง “ฝึกทักษะท่าฤๅษีดัดตนช่วยผ่อนคลายความเครียด”
(โดย น.ส.กนกวรรณ สิงหวรรณกุล ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย)
- เวลา ๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น. บรรยายเรื่อง “ฝึกทักษะท่าฤๅษีดัดตนแก้อาหารปวดหลังและไหล่”
(โดย นายพงษ์ศิริชัย พรหมสุวรรณ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย)
- เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๕.๓๐ น. บรรยายเรื่อง “ฝึกทักษะกายบริหารท่าฤๅษีดัดตนแก้อาหารปวดขาและเข่า”
(โดย นายพงษ์ศิริชัย พรหมสุวรรณ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย)
- เวลา ๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการฯ
- เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. พิธีปิด

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๐๐ น.
ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๐๐ น.



ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขยับกายสบายชีวิตด้วยท่าฤๅษีดัดตน

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

ณ ชมรม อสม. รพ.สต.บ้านพุกกระแซง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย	
1	สมอิตา วัฒนวิไล	30 ม.1			
2	ชญากรณี ๒๒๖ นศ	35/3 ม.1			
3	สุพิศยา สันต์	22/1 ม.1			
4	ทองแก้ว ทินพิงค์	512 พ.1			
5	พียนา 4 ม.1 900	9 ม.1			
6	อัคราธรณ์ อัคร์ธนา	34 ม.1			
7	ประวีณ ตรีตรี	22/1 ม.1			
8	พรทิพย์ อ่วม	7 ม.1			
9	พรวิทย์ ชาญชวน	17/2 ม.1			
10	อัครกมล งามรัมย์	50/6 ม.1			
11	อรัญญา อัง	4 ม.1			
12	เบญจมา วัฒนวิไล	15 ม.1			
13	นศ นันทพร งาม	17 ม.1			
14	นศ นันทพร งาม	29/2 ม.8			
15	นศ นันทพร งาม	3/1 ม.4			
16	นศ นันทพร งาม	14/1 ม.9			
17	นศ นันทพร งาม	90 ม.9			
18	นศ นันทพร งาม	63 ม.8			
19	นศ นันทพร งาม	44/1 ม.8			
20	อ้อมก งาม	66 ม.11			
21	นศ นันทพร งาม	67/2 ม.11			
22	นศ นันทพร งาม	43/1 ม.8			
23	นศ นันทพร งาม	91 ม.8			
24	นศ นันทพร งาม	3/1 ม.8			
25	นศ นันทพร งาม	62 ม.8			
26	นศ นันทพร งาม	36/1 ม.4			
27	นศ นันทพร งาม	107 ม.8			
28	นศ นันทพร งาม	3/8 ม.8			
29	นศ นันทพร งาม	61/2 ม.4			
30	นศ นันทพร งาม	35/3 ม.8			

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพวัยกลางคนด้วยท่าฤๅษีดัดตน

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

ณ ชมรม อสม. รพ.สต.บ้านพรุกระแซง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย	
31	น.ส. สอนพริ้ง อดุลย์สิน	96 ม. ๓	สอนพริ้ง	สอนพริ้ง	
32	นางสาว อภิพร อรรถสิทธิ์	63/4 ม. 11	อภิพร	อภิพร	
33	วิภากร อดิเรกกิจ	85/5 ม. 11	วิภากร	วิภากร	
34	นางสาว อภิพร อรรถสิทธิ์	84/5/1	อภิพร	อภิพร	
35	นางสาว อภิพร อรรถสิทธิ์	62/12/11	อภิพร	อภิพร	
36	นางสาว อภิพร อรรถสิทธิ์	66/4/1	อภิพร	อภิพร	
37	นางสาว อภิพร อรรถสิทธิ์	76/5	อภิพร	อภิพร	
38	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	21/2	อมรรต	อมรรต	
39	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	52/2	อมรรต	อมรรต	
40	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	61	อมรรต	อมรรต	
41	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	64/1/11	อมรรต	อมรรต	
42	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	67/2 ม. 11	อมรรต	อมรรต	
43	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	67/3 ม. 11	อมรรต	อมรรต	
44	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	65/6 ม. 11	อมรรต	อมรรต	
45	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	21/2 ม. 12	อมรรต	อมรรต	
46	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	21/2 ม. 12	อมรรต	อมรรต	
47	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	47 ม. 16	อมรรต	อมรรต	
48	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	121 ม. 16	อมรรต	อมรรต	
49	นาย อมรรต อรรถสิทธิ์	25 ม. 16	อมรรต	อมรรต	
50	น.ส. กิติยา นาคสวัสดิ์	105/1 ม. 12	กิติยา	กิติยา	
51	น.ส. อรุณรัตน์ อรรถสิทธิ์	46/3/2/12	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
52	น.ส. อรุณรัตน์ อรรถสิทธิ์	99 ม. 12	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
53	นางสาว อรุณรัตน์ อรรถสิทธิ์	99/1/2/16	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
54	น.ส. อรุณรัตน์ อรรถสิทธิ์	54/2 ม. 14	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
55	นางสาว อรุณรัตน์ อรรถสิทธิ์	45 ม. 12	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
56	นางสาว อรุณรัตน์ อรรถสิทธิ์	57/1	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
57	นางสาว อรุณรัตน์ อรรถสิทธิ์	118/2 ม. 16	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
58	นางสาว อรุณรัตน์ อรรถสิทธิ์	26/2/16	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
59	นางสาว อรุณรัตน์ อรรถสิทธิ์	52/1 ม. 16	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	
60	นางสาว อรุณรัตน์ อรรถสิทธิ์	22/2 ม. 16	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์	

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขยับกายสบายชีวิตด้วยท่าฤๅษีดัดตน

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

ณ ชมรม อสม. รพ.สต.บ้านพุกกระแซง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย	
61	ศิธา ทรัพย์ทอง	35 ม. 16	ศิธา	ศิธา	
62	คำน้อย ทรัพย์ทอง	21/1 ม. 16	คำน้อย	คำน้อย	
63	ประไพ ทรัพย์ทอง	32/3 ม. 16	ประไพ	ประไพ	
64	ฉัตรพร วัฒนา	22/7 ม. 16	ฉ.พ.	ฉ.พ.	
65	ศิริยา ทรัพย์ทอง	24/3 ม. 16	ศิริยา	ศิริยา	
66	อรวิณ ชัยภักดิ์	8/2 ม. 16	อรวิณ	อรวิณ	
67	พรเทพ ตรี	172/5	พรเทพ	พรเทพ	
68	พรจิราภรณ์ ตรี	159/4	จิรา	จิรา	
69	นาง อรุณี ทรัพย์ทอง	49	อรุณี	อรุณี	
70	นาง อรุณี ทรัพย์ทอง	23/3 ม. 12	อรุณี	อรุณี	
71	นาง อรุณี ทรัพย์ทอง	88 ม. 12	อรุณี	อรุณี	
72	น.ส. ใจรัก ทรัพย์ทอง	104/3 ม. 12	ใจรัก	ใจรัก	
73	อรวิณ ตรี	172 ม. 14	อร	อร	
74	นาง อรุณี ทรัพย์ทอง	104 ม. 12	อรุณี	อรุณี	
75	น.ส. อรุณี ทรัพย์ทอง	175/9 ม. 18	อรุณี	อรุณี	
76	อรวิณ ทรัพย์ทอง	183 ม. 14	อรวิณ	อรวิณ	
77	อรวิณ ทรัพย์ทอง	180/1 ม. 18	อรวิณ	อรวิณ	
78	อรวิณ ทรัพย์ทอง	191/2 ม. 18	อรวิณ	อรวิณ	
79	อรวิณ ทรัพย์ทอง	172/4 ม. 14	อรวิณ	อรวิณ	
80	อรวิณ ทรัพย์ทอง	199/3 ม. 18	อรวิณ	อรวิณ	
81	อรวิณ ทรัพย์ทอง	175/4 ม. 14	อรวิณ	อรวิณ	
82	อรวิณ ทรัพย์ทอง	175/1 ม. 14	อรวิณ	อรวิณ	
83	อรวิณ ทรัพย์ทอง	162/5 ม. 18	อรวิณ	อรวิณ	
84	อรวิณ ทรัพย์ทอง	175/7 ม. 18	อรวิณ	อรวิณ	
85	อรวิณ ทรัพย์ทอง	81 ม. 16	อร	อร	
86	อรวิณ ทรัพย์ทอง	139/2 ม. 18	อรวิณ	อรวิณ	
87	อรวิณ ทรัพย์ทอง	95/9 ม. 1	อรวิณ	อรวิณ	
88	อรวิณ ทรัพย์ทอง	6/1 ม. 1	อรวิณ	อรวิณ	
89	อรวิณ ทรัพย์ทอง	21 ม. 1	อร	อร	
90	อรวิณ ทรัพย์ทอง	8.8	อร	อร	

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขยับกายสบายชีวิตด้วยท่าฤๅษีดัดตน

วันที่ 29 พฤษภาคม 2566

ณ ชมรม อสม. รพ.สต.บ้านพุกกระแซง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย	
91	น.ส. สุกอิต นาคะวงษ์	รพ.สต.บ้านพุกกระแซง(10)	สุกอิต นาคะวงษ์	สุกอิต นาคะวงษ์	
92	นางสาวอนงค์ นานะพันธ์	"	อนงค์ นานะพันธ์	อนงค์ นานะพันธ์	
93	น.ส. นงนภพร สิงขรณ์พุก	"	นงนภพร สิงขรณ์พุก	นงนภพร สิงขรณ์พุก	
94	นางพรหม จิตใจ	"	พรหม จิตใจ	พรหม จิตใจ	
95	น.ส. อดิสรพร พรหมนพ	67 ซ. 16	อดิสรพร พรหมนพ	อดิสรพร พรหมนพ	
96	นางอรุณนิจสี สุภรณ์เกษม	รพ.สต.บ้านพุกกระแซง	อรุณนิจสี สุภรณ์เกษม	อรุณนิจสี สุภรณ์เกษม	
97	นางอรุณนิจสี นาคะวงษ์	112/1 ซ. 12	อรุณนิจสี นาคะวงษ์	อรุณนิจสี นาคะวงษ์	
98	น.ส. อติสรพร นาคะวงษ์	11 ซ. 1	อติสรพร นาคะวงษ์	อติสรพร นาคะวงษ์	
99	น.ส. นงนภพร รุญพันธ์	ซ. 14	นงนภพร รุญพันธ์	นงนภพร รุญพันธ์	
100	นางอรุณนิจสี นาคะวงษ์	รพ.สต.บ้านพุกกระแซง(10)	อรุณนิจสี นาคะวงษ์	อรุณนิจสี นาคะวงษ์	
101	นางพรหม จิตใจ	รพ.สต.บ้านพุกกระแซง(10)	พรหม จิตใจ	พรหม จิตใจ	
102					
103					
104					
105					
106					
107					
108					
109					
110					
111					
112					
113					
114					
115					
116					
117					
118					
119					
120					