

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขรับ..... ๗๘/๖๖
วันที่..... ๑๓ ๓๑, ๖๖
เวลา.....

ที่ ๑๑/ ๒๕๖๖

ชมรมรพ.สต.บ้านพรุกระแซง หมู่ ๑๑
ตำบลบ้านส้อง อำเภอเวียงสระ
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๕๑๙๐

๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านส้อง

สิ่งที่แนบมาด้วย รายงานผลการดำเนินงานพร้อมด้วยเอกสารที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๒ ชุด

ตามที่ ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านพรุกระแซง ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านส้อง เพื่อดำเนินงานโครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ดังนี้

๑. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าในผู้สูงอายุ งบประมาณ ๑๖,๖๐๐ บาท
 ๒. โครงการอบรมความรู้การแปรรูปสมุนไพรเพื่อสุขภาพ งบประมาณ ๑๖,๖๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินจำนวน ๓๓,๒๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) นั้น

บัดนี้ ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านพรุกระแซง ได้ดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ.....

(นางอุมาพร วิทยาเศรษฐกุล)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต. บ้านพรุกระแซง

เรียนประธานสภาเทศบาลตำบลบ้านส้อง

เพื่อโปรดทราบ

ชมรมรพ.สต.บ้านพรุกระแซง หมู่ ๑๑

ขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ประจำปี

งบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๒ โครงการ

ตามเอกสารแนบ ๒ ชุด

เรียน นายกเทศมนตรี

เพื่อโปรดทราบ

นายพงษ์ศักดิ์ รักษาวงศ์

(นายพงษ์ศักดิ์ รักษาวงศ์)

ปลัดเทศบาล

๑๖/๑๑/๖๖

ฉัตรชัย สหสัมพันธ์

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านส้อง
นายก อบจ. สุราษฎร์ธานี

นายคณองศ์ศิลป์ ชิตกรกุล

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านส้อง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลบ้านส้อง ปีงบประมาณ 2566
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าในผู้สูงอายุ



จัดทำโดย
ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านพรุกระแซง
ตำบลบ้านส้อง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันคุณภาพเทศบาลตำบลบ้านล้อม
อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

1. ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าในผู้สูงอายุ

2. ผลการดำเนินงาน

ผลจากการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าในผู้สูงอายุ

1.1 ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าในผู้สูงอายุ คิดเป็นร้อยละ 98 ของจำนวนผู้สูงอายุที่เข้าอบรมทั้งหมด จำนวน 90 คน โดยใช้แบบทดสอบหลังการอบรม

1.2 สรุปผลการประเมินความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมอบรมความรู้ ดังนี้

ตารางที่ ๑ : สรุปผลการประเมินผลความพึงพอใจในการจัดอบรม

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	90	10	-		
2. มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม	85	14	1		
3. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	80	12	8		
4. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	82	16	2		
5. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้/ถ่ายทอดได้	88	10	2		

จากตารางที่ ๑ : สรุปผลการประเมินผลความพึงพอใจในการจัดอบรมโครงการฯ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในเรื่องการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจนและความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรมมากที่สุด

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....

.....

.....



- 2 -

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	16,600	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	16,900	บาท	รายละเอียด ดังนี้
- ค่าป้ายไวเนลโครงการฯ			เป็นเงิน600.....บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (90คนx25บาทx2มื้อ)			เป็นเงิน ...4,500.....บาท
- ค่าอาหารกลางวัน (90คนx50บาท)			เป็นเงิน ...4,500.....บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร (4 ชม.x400บาท)			เป็นเงิน ...1,600.....บาท
- ค่าคู่มือสำหรับการอบรมฯ (100 เล่มx30 บาท)			เป็นเงิน3,000.....บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์อบรม[สมุด ปากกา แฟ้ม] (90 ชุดx30บาท)			เป็นเงิน2,700.....บาท
			รวมเป็นเงิน (-หนึ่งหมื่นหกพันเก้าร้อยบาทถ้วน-)16,900.....บาท

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 ไม่มี มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (บิลเงินสด ใบสำคัญรับเงิน ฯลฯ) ภาพถ่ายการดำเนินการจริง อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ-สกุล นางสุนันทา จันทร์แก้ว หมายเลขโทรศัพท์ 095-021-7372
2. ชื่อ-สกุล นางสาวสายนที ชุมทอง หมายเลขโทรศัพท์ 093-612-1101
3. ชื่อ-สกุล นางสาวยินดี ตรีศรี หมายเลขโทรศัพท์ 080-647-9588

ลงชื่อหัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน



(นางอุมาพร วิทยาเศรษฐกุล)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านพรุกระแซง

วันที่ 30 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2566





กำหนดการ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าในผู้สูงอายุ
วันที่ .๓๐ .เดือน พฤษภาคม .พ.ศ...๒๕๖๖..

ณ ศาลาประชุม ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านพรุกระแซง

- | | |
|--------------------------|---|
| เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น. | บรรยายเรื่อง “หลักการออกกำลังกายในวัยสูงอายุ”
(โดย นางสาวกนกวรรณ สิงหวรรณกุล ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย) |
| เวลา ๐๙.๓๐ น. - ๑๑.๓๐ น. | บรรยายเรื่อง “กิจกรรมทางกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ”
(โดย นางสาวกนกวรรณ สิงหวรรณกุล ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย) |
| เวลา ๑๑.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | พิธีเปิด (โดยนายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลบ้านล้อง) |
| เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น. | บรรยายเรื่อง “การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า”
(โดย นายพงษ์ศิริชัย พรหมสุวรรณ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย) |
| เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๕.๓๐ น. | บรรยายเรื่อง “ฝึกทักษะการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า”
(โดย นายพงษ์ศิริชัย พรหมสุวรรณ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย) |
| เวลา ๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น. | แบบประเมินความพึงพอใจกิจกรรม |
| เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. | พิธีปิด |

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้าเวลา ๑๐.๐๐ น.
ช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๐๐ น.



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

วันที่ 30 พฤษภาคม 2566

ณ ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านพุกกระแวง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย	
31	นางชวนัน คาสัน	86 ม.11	ชวนัน	ชวนัน	
32	นางอัญญา บัวทอง	71 ม.12	อัญญา	อัญญา	
33	นางสมานี อภปรียา	2/2 ม.1	สมานี อภปรียา	สมานี อภปรียา	
34	นาง สิริวิชัย กุศล	65 ม.12	สิริวิชัย	สิริวิชัย	
35	นางกอมกุด กุศล	65/9 ม.11	กอมกุด	กอมกุด	
36	นาง ลีปวีณา ชื่นณรงค์	30 ม.1	ลีปวีณา	ลีปวีณา	
37	นางเพ็ญศรี ทรัพย์สิทธิ์	62/4 ม.12	เพ็ญศรี	เพ็ญศรี	
38	นายสมพร ทรัพย์	22/1 ม.1	สมพร ทรัพย์	สมพร ทรัพย์	
39	นางจินตนา วัฒนศิริ	22/2 ม.1	จินตนา (วัฒนศิริ)	จินตนา (วัฒนศิริ)	
40	นางแสงจันทร์ ทรัพย์	59/1 ม.12	แสงจันทร์	แสงจันทร์	
41	น.ส. ยนต์ วัฒนศิริ	10 ม.16	ยนต์	ยนต์	
42	นาง ศุภชัย สิริวิชัย	11/1 ม.16	ศุภชัย	ศุภชัย	
43	นางอรรชฉัตร สิริวิชัย	65/11 ม.12	อรรชฉัตร	อรรชฉัตร	
44	น.ส. จิตติมา กุศลศิริ	11 ม.1	จิตติมา	จิตติมา	
45	นางเพ็ญ สมจิตร	60 ม.1	เพ็ญ สมจิตร	เพ็ญ สมจิตร	
46	นางจันทนา ทรัพย์	25/3 ม.16	จันทนา	จันทนา	
47	นางพยอม ทรัพย์ศิริ	61/2 ม.12	พยอม	พยอม	
48	นางกมลณี สิริวิชัย	31/2 ม.16	กมลณี สิริวิชัย	กมลณี สิริวิชัย	
49	นางกัมปัสมา ตาแดง	61/1 ม.16	กัมปัสมา	กัมปัสมา	
50	นาง นวล วัฒนศิริ	55 ม.16	นวล วัฒนศิริ	นวล วัฒนศิริ	
51	นางสุดี เพชรโตม	13/3 ม.16	สุดี เพชรโตม	สุดี เพชรโตม	
52	นางเพ็ญศรี วัฒนศิริ	7 ม.1	เพ็ญศรี วัฒนศิริ	เพ็ญศรี วัฒนศิริ	
53	นางจิตติมา วัฒนศิริ	31 ม.1	จิตติมา	จิตติมา	
54	นาง ส. วัฒนศิริ	61 ม.16	ส. วัฒนศิริ	ส. วัฒนศิริ	
55	นางสุภาวดี วัฒนศิริ	17/2 ม.1	สุภาวดี วัฒนศิริ	สุภาวดี วัฒนศิริ	
56	นางอุบล วัฒนศิริ	32/2 ม.11	อุบล วัฒนศิริ	อุบล วัฒนศิริ	
57	นาง ส. วัฒนศิริ	31/5 ม.11	ส. วัฒนศิริ	ส. วัฒนศิริ	
58	นายสมพร ทรัพย์	17 ม.1	สมพร ทรัพย์	สมพร ทรัพย์	
59	นางสมจิตร วัฒนศิริ	70 ม.1	สมจิตร วัฒนศิริ	สมจิตร วัฒนศิริ	
60	นาง นวล วัฒนศิริ	17/2 ม.1	นวล วัฒนศิริ	นวล วัฒนศิริ	

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาม้าในผู้สูงอายุ

วันที่ 30 พฤษภาคม 2566

ณ ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านพุกกระแซง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย	
61	นางณงค์ ทรัพย์	๖/1 ม. 1	ณงค์ ทรัพย์	ณงค์ ทรัพย์	
62	นางนางเงาะ ฝรั่ง	73 ม. 16	นางเงาะ	นางเงาะ	
63	นางนุศรณี นุศรณน	๖3 ม. 1	นุศรณี	นุศรณี	
64	นางกตัญญู ชูสี	๖๐/1 ม. 12	กตัญญู	กตัญญู	
65	นางจิตภรณ์ จันทรัมย์	31 ม. 1	จิตภรณ์ จันทรัมย์	จิตภรณ์ จันทรัมย์	
66	นางปณดี อรเลิศ	๘/๑๑ ม. 1	ปณดี	ปณดี	
67	นางเสาวจันทร์ ตรีทอง	๖9/1 ม. 12	เสาวจันทร์	เสาวจันทร์	
68	นางสุภา ชูผล	49/๖ ม. 16	สุภา	สุภา	
69	นางนุศรณ์ ชุมทอง	๖1/4 ม. 11	นุศรณ์ ชุมทอง	นุศรณ์ ชุมทอง	
70	นางเพ็ญศรี ธีรพงษ์	๖ ม. 1	เพ็ญศรี	เพ็ญศรี	
71	นางสุภาวดี โคนางาม	32/3 ม. 16	สุภาวดี	สุภาวดี	
72	นางสมหมาย สีนาม	๖๖/11 ม. 4	สมหมาย	สมหมาย	
73	นางสมรใจ ใจดี	๘1/๑ ม. 16	สมรใจ	สมรใจ	
74	นางกิมลิศ ใจดี	๖1/1 ม. 16	กิมลิศ	กิมลิศ	
75	นางอรุณดี ใจดี	๒1/๑ ม. 12	อรุณดี	อรุณดี	
76	นางศุภมาศ สิริ	31/๑ ม. 11	ศุภมาศ สิริ	ศุภมาศ สิริ	
77	นางมาลี ใจดี	31/5 ม. 16	มาลี	มาลี	
78	นางอรุณดี ใจดี	๘2/1 ม. 16	อรุณดี	อรุณดี	
79	นางสุภา จันทรัมย์	๖๐/๑ ม. 11	สุภา	สุภา	
80	นางสมหมาย ใจดี	104 ม. 12	สมหมาย ใจดี	สมหมาย ใจดี	
81	นางเพ็ญ ใจดี	๑5 ม. 16	เพ็ญ	เพ็ญ	
82	นายสิทธิ์ ใจดี	๖5 ม. 12	สิทธิ์	สิทธิ์	
83	นางอรุณดี ใจดี	๑๐/1 ม. 16	อรุณดี	อรุณดี	
84	นางอรุณดี ใจดี	10/1 ม. 16	อรุณดี ใจดี	อรุณดี ใจดี	
85	นางจิตภรณ์ จันทรัมย์	๑๑/๒ ม. 1	จิตภรณ์	จิตภรณ์	
86	นางนุศรณ์ ใจดี	๖5 ม. 12	นุศรณ์ ใจดี	นุศรณ์ ใจดี	
87	นางจิตภรณ์ จันทรัมย์	๖๖/๒ ม. 11	จิตภรณ์	จิตภรณ์	
88	นางอรุณดี ใจดี	11 ม. 16	อรุณดี	อรุณดี	
89	นางอรุณดี ใจดี	๖๖/๒ ม. 11	อรุณดี	อรุณดี	
90	นางอรุณดี ใจดี	19 ม. 16	อรุณดี	อรุณดี	

รูปกิจกรรม อบรมความรู้

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาม้าในผู้สูงอายุ

