



ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๑

วัน/เดือน/ปี	เมนูอาหาร	ขนมหวาน/ผลไม้	หมายเหตุ
๑ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - ผัดวุ้นเส้น	รวมมิตรใส่ขนุน	น้ำดื่มสะอาด
๒-๓ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๔ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไก่ทอด - แกงจืดไข่น้ำ	แตงโม ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๕ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใส่หมู และผักกวางตุ้ง	กล้วยบวดชี	น้ำดื่มสะอาด
๖ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - เนื้อปลาทอด - แกงจืดผักกาดขาวสำหรับ่าย	แอปเปิ้ล ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๗ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข่าไก่ - ผัดวุ้นเส้น	มะละกอสุก ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๘ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - น้ำซุปร	กล้วยเล็บมือนาง ๒ ผล	น้ำดื่มสะอาด
๔-๑๐ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มยำหมู - ผัดผักบั้ง	แก้วมังกร ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่เจียว - แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	แอปเปิ้ล ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - กระเพราไก่ - ไข่ต้ม - น้ำซุปร	แตงโม ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด

๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดกวางตุ้ง+หมู - ต้มขมิ้นไก่	ส้มเขียวหวาน ๑ ผล	น้ำดื่มสะอาด
๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวผัดใส่หมึก กุ้ง หมู และ ผัก ๒ อย่าง - น้ำซุปร	บวดข้าวโพด	น้ำดื่มสะอาด
๑๖-๑๗ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มหมูกับหัวไชเท้าใส่แครอท - ไข่เจียว	แอปเปิ้ล ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงจืดผักหวานบ้าน+หมูสับ - หมูสับห่อเกี๊ยวทอด	ฝรั่ง ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - น้ำซุปร	ถั่วดำต้มกะทิ	น้ำดื่มสะอาด
๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ก๋วยเตี๋ยวหมูใส่ผักกวางตุ้ง	รวมมิตร ใส่ข้าวโพด	น้ำดื่มสะอาด
๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดถั่วงอก+หมู+เต้าหู้ - ต้มไก่กับผัก	แตงโม ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๓-๒๔ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - ผัดวุ้นเส้น	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	น้ำดื่มสะอาด
๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงจืดตำลึงหมูสับ - ไข่ตุ๋น	แตงโม ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๑	- เส้นหมี่น้ำลูกชิ้นหมู	บวดฟักทอง	น้ำดื่มสะอาด
๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดฟักทอง+ไข่ - ต้มหมูกับแครอท+หัวไชเท้า	แอปเปิ้ล ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๑	- ข้าวผัดใส่หมึก กุ้ง หมู และผัก - น้ำซุปร	ชมพู่ ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๓๐ วันหยุดสุดสัปดาห์			

รวม ๒๑ วันทำการ

/ ประจำ...