



ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๑

วัน/เดือน/ปี	เมนูอาหาร	ขนมหวาน/ผลไม้	หมายเหตุ
๑ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงจืดกุ้งสด - ไก่ทอด	แก้วมังกร ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่เจียว - แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	แอปเปิ้ล ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - กระเพราไก่ - ไข่ต้ม - น้ำซุบ	แตงโม ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดบล๊อคครี+ไข่นก+หมูสับ - ต้มยำไก่อนุบาล	กล้วยเล็บมือนาง ๒ ผล	น้ำดื่มสะอาด
๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวผัดใส่หมู กุ้ง ใส่ผัก ๒ อย่าง - น้ำซุบ	บวดข้าวโพด	น้ำดื่มสะอาด
๗-๘ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไก่ทอด - แกงจืดไข่น้ำ	แตงโม ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ใส่หมูและ ผักบั้ง	ขนมชั้น สีธรรมชาติ	น้ำดื่มสะอาด
๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - หมูหวาน - แกงจืดผักกาดขาวสาหร่าย	แอปเปิ้ล ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข่าไก่อนุบาล - ผัดวุ้นเส้น	มะละกอสุก ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - น้ำซุบใส่ผัก	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	น้ำดื่มสะอาด
๑๔-๑๕ วันหยุดสุดสัปดาห์			

๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงจืดหมูสับ - ผัดผัก ๓ อย่าง	แก้มังกร ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่เจียว - แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	แอปเปิ้ล ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - กระเพราหมู - ไข่ต้ม	แตงโม ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดบวบเหลี่ยม+ไข่+หมู - ต้มยำไก่อนุบาล	กล้วยเล็บมือนาง ๒ ผล	น้ำดื่มสะอาด
๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวผัดใส่หมู และหมึก ใส่ผัก - น้ำซุ๊ป	บวดข้าวโพด	น้ำดื่มสะอาด
๒๑-๒๒ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ก๋วยเตี๋ยวน้ำปลา - แกงจืดไข่น้ำ	แตงโม ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ก๋วยเตี่ยวเส้นหมี่น้ำใส่หมู และผัก	ขนมชั้นสี ธรรมชาติ	น้ำดื่มสะอาด
๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - พะโล้ - แกงจืดผักกาดขาวสำหรับาย	แอปเปิ้ล ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - น้ำซุ๊ป	มะละกอสุก ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๗ วันอาสาฬหบูชา			
๒๘ วันเฉลิมชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว/วันเข้าพรรษา			
๒๙ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๓๐ ขดเซยวันเฉลิมชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว			
๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑	- ข้าวหมูแดง - น้ำซุ๊ป	รวมมิตรใส่ขนุน และข้าวโพด	น้ำดื่มสะอาด

รวม ๒๐ วันทำการ

ประจำ...