



ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๖๑

วัน/เดือน/ปี	เมนูอาหาร	ขนมหวาน/ผลไม้	หมายเหตุ
๑ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - ผัดวุ้นเส้น	รวมมิตรใส ข้าวโพด	น้ำดื่มสะอาด
๒ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไก่ทอด - แกงจืดไข่น้ำ	แตงโม ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๓ สิงหาคม ๒๕๖๑	- เส้นเหลืองผัดซีอิ้วใส่หมู และผัก	เงาะก๊วย	น้ำดื่มสะอาด
๔-๕ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๖ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - กุนเชียงทอด - แกงจืดผักกาดขาวสาหร่าย	แอปเปิ้ล ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๗ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข่าไก่ - ผัดวุ้นเส้น	มะละกอสุก ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๘ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - น้ำซุบใส่ผัก	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	น้ำดื่มสะอาด
๙ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มหมูกับผัก - ไข่ต้ม	แก้วมังกร ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่เจียว - แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	ฝรั่ง ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๑ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๑๒ วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถในรัชการที่ ๙			
๑๓ ขดเขยวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถในรัชการที่ ๙			
๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งใส่หมู - ต้มยำไก่อบุนบาล	กล้วยเล็บมือนาง ๒ ผล	น้ำดื่มสะอาด
๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวผัดรวมมิตร - น้ำซุบ	บัวตอกข้าวโพด	น้ำดื่มสะอาด

๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๑	- กว๋ยเตี๋ยวหมูสับ(เส้นใหญ่)	ชมพู่ ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มหมูกับหัวไชเท้าใส่แครอท - ไข่เจียว	ฝรั่ง ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๘-๑๙ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเลียงกุ้งสด - ไก่ทอด	แตงโม ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - แกงจืดไข่น้ำ	ถั่วดำต้มกะทิ	น้ำดื่มสะอาด
๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - ผัดวุ้นเส้น	ฟักทองเชื่อม+น้ำกะทิ	น้ำดื่มสะอาด
๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - หมูทอดกระเทียม - แกงจืดตำลึง+หมูสับ	ชมพู่ ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๑	- กว๋ยเตี๋ยวเส้นเล็กใส่หมูและผักบุ้ง	สาकुมะพร้าวอ่อนน้ำกะทิ	น้ำดื่มสะอาด
๒๕-๒๖ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - หมูทอด - แกงจืดผักกาดขาวสาหร่าย	แอปเปิ้ล ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข่าไก่ - ผัดวุ้นเส้น	มะละกอสุก ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - น้ำซุบใส่ผัก	บัวลอยสี ธรรมชาติใส่ไข่	น้ำดื่มสะอาด
๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงจืดปลาหมึก+หมูสับ+ผัก - ไข่เจียว	แก้วมังกร ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด
๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑	- ข้าวหมกไก่ - น้ำซุบ	แอปเปิ้ล ๒ ชั้น	น้ำดื่มสะอาด

รวม ๒๒ วันทำการ