



ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๑

วัน/เดือน/ปี	เมนูอาหาร	ขนมหวาน/ผลไม้	หมายเหตุ
๑-๒ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๓ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋น - แกงจืดผักกาดขาวสหาร่าย	แอปเปิ้ล ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๔ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มข้าวไก่ - ผัดวุ้นเส้น	มะละกอสุก ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๕ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - น้ำซุบใส่ผัก	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	น้ำดื่มสะอาด
๖ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มปลาหมึกยัดไส้ - หมูทอด	แก้วมังกร ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๗ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่เจียว - แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	บัวต๋ข้าวโพด	น้ำดื่มสะอาด
๘-๙ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๑๐ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - แกงเลียงตำลึงใส่เห็ด - ไก่ทอด	ฝรั่ง ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๑ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - น้ำซุบใส่ผัก	ถั่วแดงต้มกะทิ	น้ำดื่มสะอาด
๑๒ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - ผัดวุ้นเส้น	แตงโม ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๓ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไก่ทอด - แกงจืดไข่น้ำ	ฝรั่ง ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๑๔ กันยายน ๒๕๖๑	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ใส่หมู และผักกวางตุ้ง	ขนมชั้น สี่ธรรมชาติ	น้ำดื่มสะอาด
๑๕-๑๖ วันหยุดสุดสัปดาห์			

๑๗ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - หมูเค็ม - ต้มยำไก่ไม่เผ็ดใส่เห็ด	กล้วยเล็บมือนาง ๒ ผล	น้ำดื่มสะอาด
๑๘ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวผัดใส่หมู กุ้ง และผัก - น้ำซุบ	บวดข้าวโพด	น้ำดื่มสะอาด
๑๙ กันยายน ๒๕๖๑	- ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ(เส้นใหญ่)	วุ้นกะทิ	น้ำดื่มสะอาด
๒๐ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มหมูกับหัวไชเท้าใส่แครอท - ไข่เจียว	ฝรั่ง ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๑ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - แกงจืดหมูสับใส่ตำลึง	กล้วยบวดชี	น้ำดื่มสะอาด
๒๒-๒๓ วันหยุดสุดสัปดาห์			
๒๔ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ไก่ทอด - แกงจืดผักกาดขาวสาหร่าย	แอปเปิ้ล ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๕ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มขาไก่ - ผัดวุ้นเส้น	มะละกอสุก ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๖ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวมันไก่ - แกงจืดหมูสับใส่ตำลึง	บวดฟักทอง	น้ำดื่มสะอาด
๒๗ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - ต้มไก่ขมิ้น - ไข่เจียว	ชมพู ๒ ชิ้น	น้ำดื่มสะอาด
๒๘ กันยายน ๒๕๖๑	- ข้าวสวย - หมูทอด - แกงจืดเต้าหู้หมูสับ	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	น้ำดื่มสะอาด
๒๙-๓๐ วันหยุดสุดสัปดาห์			

รวม ๒๒ วันทำการ